



# SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI ALARAAJAN TUTKIMUSLOMAKE

Päiväys: \_\_\_\_\_

Nimi: \_\_\_\_\_ Sp \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Puhelin: \_\_\_\_\_

Syntymäaika: \_\_\_\_\_ Ikä \_\_\_\_\_

Lähetä: TK/ortopedi/itse/muu \_\_\_\_\_

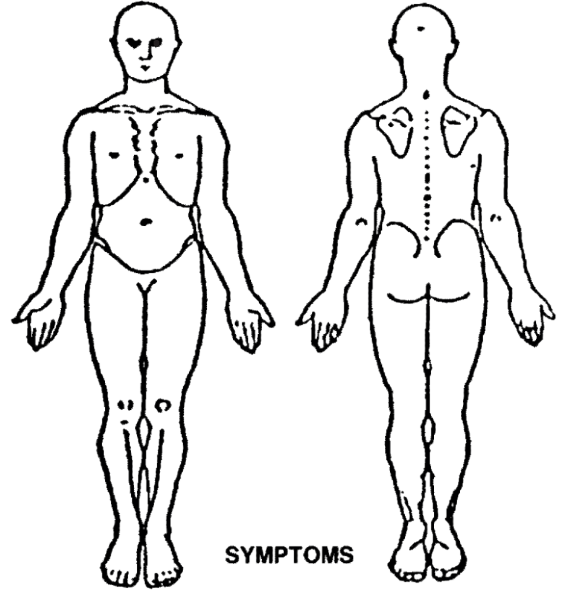
Ammatti/ työkuormitukset: \_\_\_\_\_

Vapaa-ajan kuormitukset: \_\_\_\_\_

Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat: \_\_\_\_\_

Toiminnan haitta-aste: \_\_\_\_\_

NPRS arvo (0-10) \_\_\_\_\_



## TAUDINKUVA

Nykyiset oireet: \_\_\_\_\_

Milloin alkanut: \_\_\_\_\_ *Paranemassa/Ennallaan/Pahenemassa*

Alkamissyys: \_\_\_\_\_ *tai ei selvää syytä*

Rankaoireet: \_\_\_\_\_ Paresthesia: Kyllä / Ei

Alkuoireet: \_\_\_\_\_ Yskäisy /Aivastaminen + / -

Jatkuvat oireet: \_\_\_\_\_ Ajoittaiset oireet: \_\_\_\_\_

**Pahempi** *eteentaivutus istuminen/nousu/ensimmäiset askeleet seisominen kävely portaat kyykistyminen/polvillaan olo aamulla/ päivän edetessä/illalla paikallaan/ liikkeessä nukkuma-asento:päin/ selin/kylkimakuu O/V Muu \_\_\_\_\_*

**Parempi** *eteen taivutus istuminen/nousu/ensimmäiset askeleet seisominen kävely portaat kyykistyminen/polvillaan olo aamulla/ päivän edetessä/illalla paikallaan/ liikkeessä nukkuma-asento:päin/ selin/ kylkimakuu O/V Muu \_\_\_\_\_*

Jatkuvan kuormituksen vaikutus kipuun: *Parempi Pahempi Ei vaikutusta Häiritsee yöunta Kyllä / Ei*

Lepokipu *Kyllä / Ei Sijainti: Selkä/ Lonkka / Polvi/ Nilkka/ Jalkaterä*

Kysymyksiä: *Turvotus Lokahtaminen/Lukkiutumisen Pettäminen/Kaatuminen Subluksaatio*

Aik. kipuvaiheet: \_\_\_\_\_

Aik. hoidot: \_\_\_\_\_

Lääkitys: \_\_\_\_\_

Yleinen terveys/muut sairaudet: \_\_\_\_\_

Oleelliset leikkaukset: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_

Syöpähistoria: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_ Selittämätön laihtuminen: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_

Tapaturmat: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_ Kuvaukset: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_

Potilaan tavoitteet/odotukset \_\_\_\_\_

## Tutkiminen

### Asento

Istuminen: lord. / neutr. / kyfosi

Asennon muutos: W / B / NE

Seisominen: lord. / neutr. / kyfosi

Muuta huomioitavaa: \_\_\_\_\_

**Neurologiset oireet:** Ei / Motor / Sensor / Refleksit / Neurodynaamiset \_\_\_\_\_

**Lähtö:** (Kipu tai toiminnallinen aktiivisuus): \_\_\_\_\_

**Raaja** Lonkka / Polvi / Nilkka / Jalkaterä \_\_\_\_\_

| Liikerajoitukset | Paljon | Koht. | Vähän | Ei | Kipu |
|------------------|--------|-------|-------|----|------|
| Fleksio          |        |       |       |    |      |
| Ekstensio        |        |       |       |    |      |
| Dorsifleksio     |        |       |       |    |      |
| Plantaarifleksio |        |       |       |    |      |
| Muu              |        |       |       |    |      |

|                     | Paljon | Koht. | Vähän | Ei | Kipu |
|---------------------|--------|-------|-------|----|------|
| Adduktio / Inversio |        |       |       |    |      |
| Abduktio / Eversio  |        |       |       |    |      |
| Sisärotaatio        |        |       |       |    |      |
| Ulkoroataatio       |        |       |       |    |      |
| Muu                 |        |       |       |    |      |

**Passiiviset liikkeet: oireet, liikelaajuus, +/- lisävoima:** \_\_\_\_\_

| KLA | KLL |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |

**Vastutetut testit** \_\_\_\_\_

**Muut testit / staattiset asennot** \_\_\_\_\_

### Ranka

Liikerajoitus \_\_\_\_\_

Toistoliikkeiden vaikutus \_\_\_\_\_

Staattisen asennon vaikutus \_\_\_\_\_

Rangan testaus *Ei oleellinen / Oleellinen / Toissijainen ongelma* \_\_\_\_\_

**Lähtötilanne** \_\_\_\_\_

| Toistoliikkeet | Oireiden vaste  |                                  | Mekaaninen vaste                    |  |    |
|----------------|---|----------------------------------|-------------------------------------|--|----|
|                | Aktiivinen/Passiivinen liike, vastustettu, toiminnallinen testi | Liikkeen aikana – P, A, ↑, ↓, NE | Liikkeen jälkeen – B, W, NB, NW, NE | Vaikutus – ROM, Voima, Toiminnalliset testit | NE |
|                |   |                                  |                                     |  |    |
|                |   |                                  |                                     |  |    |
|                |   |                                  |                                     |  |    |
|                |   |                                  |                                     |  |    |
|                |   |                                  |                                     |  |    |
|                |   |                                  |                                     |  |    |

### VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

**Raajat**

**Ranka**

- Serious Pathology:     Medical Condition: \_\_\_\_\_  
 Derangement *Directional Preference:* \_\_\_\_\_     Articular Dysfunction     Atypical Mechanical Condition  
 Chronic Pain Syndrome     Contractile Dysfunction     Inflammatory Arthropathy/Arthritis     Peripheral Nerve Disorder     Post Surgery  
 Postural Syndrome     Soft Tissue Disease Process     Structurally Compromised     Trauma / Recovering Trauma

**Oleelliset kivun- ja toiminnanrajoitteet**

Muut sairaudet

Kognitiiviset/Emotionaali

Ympäristötekijät

Kuvailu: \_\_\_\_\_

### Hoitopääperiaate

Opetus / perustelut: \_\_\_\_\_

Harjoitukset: \_\_\_\_\_

Tiheys: \_\_\_\_\_

Muut harjoitukset / ohjeet: \_\_\_\_\_

Terapian tavoitteet: \_\_\_\_\_

Allekirjoitus: \_\_\_\_\_