



SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI ALASELÄN TUTKIMUSLOMAKE

Pvm _____

Nimi _____ Sukup _____

Osoite _____

Puhelin _____

Synt.aika _____ Ikä _____

Läh: TK / TTH / ESH / itse / Muu _____

Työkuormitukset _____

Vapaa-ajan _____

kuormitukset _____

Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat _____

Toiminnan haitta-aste _____

NPRS (0-10) _____

Nykyiset oireet _____

Milloin alkanut _____ paranemassa/ennallaan/pahenemassa

Alkamissy _____ ei selvää syytä

Alkuoireet: selkä / reisi / pohje _____

Jatkuvat oireet: selkä / reisi / pohje _____ Ajoittaiset oireet: selkä / reisi / pohje _____

Pahentaa eteentaivutus istuminen/ nousu seisominen kävely makuu
aamulla/ päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Helpottaa eteentaivutus istuminen seisominen kävely makuu
aamulla/ päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Häiritsee yöunta kyllä / ei Nukkuma-asento: vatsalla / selällä / kyljellä O/V Makuualusta: _____

Aikaisemmat ranka-
oireet _____

Aikaisemmat hoidot _____

ERITYISKYSYMYKSET

Yskäisy / aivastaminen / ponnistaminen Rakko / Suoli: normaali / epänormaali Kävely: normaali/ epänormaali

Lääkitys: _____

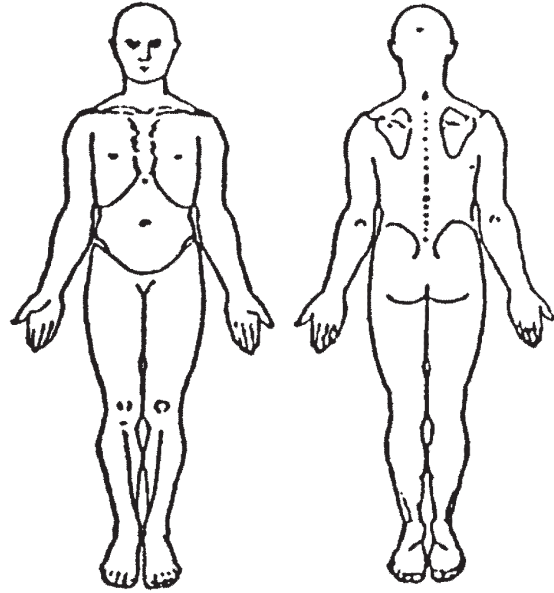
Yleinen terveys / Muut sairaudet: _____

_____ Äskettäinen / oleellinen leikkaus: kyllä / ei

Syöpähistoria: kyllä / ei _____ Selittämätön laihtuminen: kyllä / ei _____

Tapaturmat: kyllä / ei _____ Kuvantamiset : kyllä / ei _____

Potilaan tavoitteet/ odotukset / uskomukset: _____



TUTKIMINEN

RYHTI

Istuminen: *lordoottinen / neutraali/ kyfoottinen*

Asennon korjaus: *helpottaa / pahentaa / ei vaikutusta*

Seisominen: *lordoottinen / neutraali/ kyfoottinen*

Lat. shift: *oikea / vasen Oleellinen: Kyllä / Ei*

Muuta huomioitavaa/ toiminnallinen lähtötilanne: _____

NEUROLOGISET OIREET

Mot. puutosoireet _____ Refleksit _____

Sens. puutosoireet _____ Neurodynaamiset testit _____

LIIKERAJOITUS	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Oireet
Fleksio					
Ekstensio					
SGIS Oikea					
SGIS Vasen					
Muu					

TESTILIIKKEET

Vaikutukset tämänhetkiseen kipuun – testin aikana: tuotetaan P, häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE), sentralisoituu, periferioituu. **Jälkeen:** parempi (B), pahempi (W), ei parempi (NB), ei pahempi (NW), ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui.

	Oireet testin aikana	Oireet testin jälkeen	Mekaaninen vaste	
			Vaikutus - ROM ↑ tai ↓ ja/ tai lähtötilanteeseen	Ei vaik.
Oireet ennen testiä seisten				
FIS _____				
Rep FIS _____				
EIS _____				
Rep EIS _____				
Oireet ennen testiä makuulla				
FIL _____				
Rep FIL _____				
EIL _____				
Rep EIL _____				
Oireet ennen testiä				
SGIS - R _____				
Rep SGIS - R _____				
SGIS - L _____				
Rep SGIS - L _____				
Muut liikkeet _____				

STAATTISET TESTIT

Istuminen lysähtyneenä / ojentuneena / kyynärnojassa makuulla / täysistunnassa

MUUT TESTIT _____

VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Raajat

Ranka

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Serious Pathology: | <input type="checkbox"/> Medical Condition: _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Derangement <i>Directional Preference:</i> _____ | | <input type="checkbox"/> Unilateral or asymmetrical above knee | <input type="checkbox"/> Unilateral or asymmetrical below knee |
| <input type="checkbox"/> Articular dysfunction / ANR | <input type="checkbox"/> Atypical Mechanical Condition | <input type="checkbox"/> Chronic Pain Syndrome | <input type="checkbox"/> Inflammatory Arthropathy/Arthritis |
| <input type="checkbox"/> Postural Syndrome | <input type="checkbox"/> Radicular Syndrome without DP | <input type="checkbox"/> Spinal Stenosis | <input type="checkbox"/> Structurally Compromised |
| | | | <input type="checkbox"/> Post Surgery |
| | | | <input type="checkbox"/> Trauma / Recovering Trauma |

Oleelliset kivun- ja toiminnanrajoitteet

Muut sairaudet _____

Kognitiiviset/Emotionaali _____

Ympäristötekijät _____

Kuvailu: _____

Hoitopääperiaate

Opetus / perustelut: _____

Harjoitukset: _____ Tiheys: _____

Muut harjoitukset / ohjeet: _____

Terapian tavoitteet: _____

Allekirjoitus: _____