



SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI KAULARANGAN TUTKIMUSLOMAKE

Pvm _____

Nimi _____ Sukup. _____

Osoite _____

Puhelin _____

Synt.aika. _____ Ikä _____

Läh: TK / TTH / ESH / itse / muu _____

Työkuormitus _____

Vapaa-ajan kuormitukset _____

Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat _____

Toiminnan haitta-aste: _____

NPRS (0-10) _____

Nykyiset oireet _____

Milloin alkanut: _____ paranemassa/ennallaan/ pahenemassa

Alkamissy: _____ tai ei selvää syytä

Alkuoireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky* _____

Jatkuvat oireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky* Ajoittaiset oireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky*

Pahentaa *eteentaivutus istuminen pään kääntäminen makuu / ylönousu*
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Helpottaa *eteentaivutus istuminen pään kääntäminen makuu*
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Häiritseekö yöunta *kyllä / ei* Nukkuma-asento: *vatsalla / selällä / kyljellä O / V* Tyynyt: _____

Aikaisemmat ranka-
oireet _____

Aikaisemmat hoidot _____

ERITYISKYSYMYKSET

Huimaus / korvien soiminen / pahoinvointi / näkö / puhe _____ *Kävely / Yläraajat: normaali / epänormaali*

Lääkitys: _____

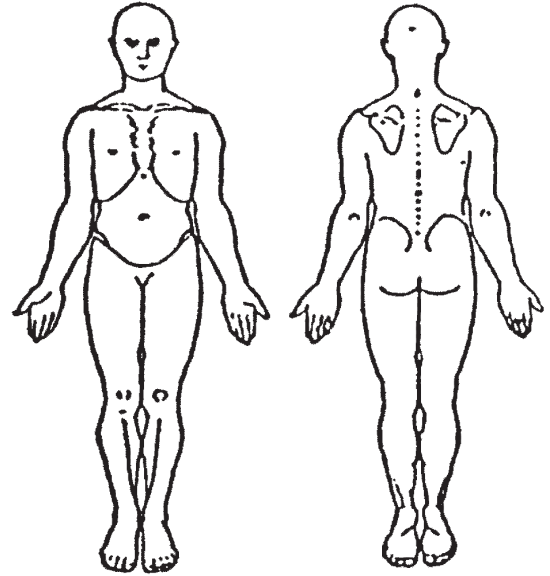
Yleinen terveys / Muut sairaudet: _____

_____ Äskettäinen / oleellinen leikkaus: *kyllä / ei* _____

Syöpähistoria: *kyllä / ei* _____ Selittämätön laihtuminen: *kyllä / ei* _____

Tapaturmat: *kyllä / ei* _____ Kuvaukset: *kyllä / ei* _____

Potilaan tavoitteet / odotukset / uskomukset _____



TUTKIMINEN

RYHTI

Istuessa:

lordoottinen/neutrali/kyfoottinen

Pää eteen työntynyt: kyllä/ ei

Vinokaulaisuus: oik / vas / ei

Oleellinen: kyllä / ei

Asennon korjaus: helpottaa / pahentaa / ei vaikutusta _____

Muuta huomioitavaa / toiminnallinen lähtötilanne: _____

NEUROLOGISET TESTIT

Mot. puutosoireet _____

Refleksit _____

Sens. puutosoireet _____

Neurodynaamiset testit

LIIKERAJOITUKSET	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Oireet		Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Oireet
Protrusio						Lat.flexio O					
Flexio						Lat. flexio V					
Retraktio						Rotaatio O					
Extensio						Rotaatio V					

TTESTILIIKKEET

Vaikutukset tämänhetkiseen kipuun – testin aikana: tuotetaan P, häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE), sentralisoituu, periferioituu. **Jälkeen:** parempi (B), pahempi (W), ei parempi (NB), ei pahempi (NW) ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui

Oireet testin aikana	Oireet testin jälkeen	Mekaaninen vaste	
		Vaikutus - ROM ↑tai ↓ ja/tai lähtötilanteeseen	Ei vaik.
Oireet ennen testiä istuen _____			
PRO			
Rep PRO			
RET			
Rep RET			
RET EXT			
Rep RET EXT			
Oireet ennen testiä maaten _____			
RET			
Rep RET			
RET EXT			
Rep RET EXT			
Oireet ennen testiä _____			
LF - R			
Rep LF - R			
LF - L			
Rep LF - L			
ROT - R			
Rep ROT - R			
ROT - L			
Rep ROT - L			
FLEX			
Rep FLEX			
Muut liikkeet			

STAATTISET TESTIT

Pro / Ret / Flex / Muu _____

MUUT TESTIT

VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Serious Pathology: _____ | <input type="checkbox"/> Medical Condition: _____ |
| <input type="checkbox"/> Derangement <i>Directional Preference</i> : _____ | <input type="checkbox"/> Central or symmetrical |
| <input type="checkbox"/> Articular Dysfunction / ANR | <input type="checkbox"/> Unilateral or asymmetrical above elbow |
| <input type="checkbox"/> Postural Syndrome | <input type="checkbox"/> Inflammatory Arthropathy / Arthritis |
| <input type="checkbox"/> Atypical Mechanical Condition | <input type="checkbox"/> Unilateral or asymmetrical below elbow |
| <input type="checkbox"/> Radicular Syndrome without DP | <input type="checkbox"/> Post Surgery |
| | <input type="checkbox"/> Spinal Stenosis |
| | <input type="checkbox"/> Structurally Compromised |
| | <input type="checkbox"/> Trauma / Recovering Trauma |

Oleelliset kivun- ja toiminnanrajoitteet _____

Muut sairaudet _____

Kognitiiviset/Emotionaali _____

Ympäristötekijät _____

Kuvailu: _____

Hoitopääperiaate

Opetus / perustelut: _____

Harjoitukset: _____

Tiheys: _____

Muut harjoitukset / ohjeet: _____

Terapian tavoitteet: _____

Allekirjoitus: _____