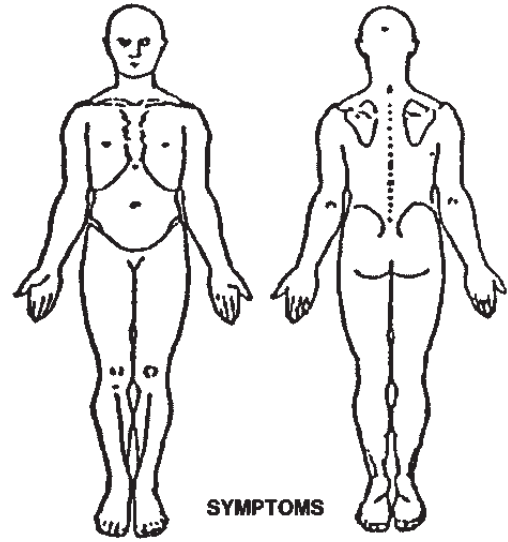




# SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI RINTARANGAN TUTKIMUSLOMAKE

Päiväys \_\_\_\_\_  
Nimi \_\_\_\_\_ Sukup. \_\_\_\_\_  
Osoite \_\_\_\_\_  
Puhelin \_\_\_\_\_  
Synt.aika \_\_\_\_\_ Ikä \_\_\_\_\_  
Lähete: Tk / Ortop / itse / muu \_\_\_\_\_  
Työkuormitus \_\_\_\_\_  
Vapaa-ajan  
kuormitukset \_\_\_\_\_  
Toiminta, jota nykyiset oireet häiritsevät \_\_\_\_\_



Toiminnan häiritsevyys \_\_\_\_\_  
NPRS (0-10) \_\_\_\_\_  
Nykyiset oireet \_\_\_\_\_  
Milloin alkanut \_\_\_\_\_ paranemassa /ennallaan /pahenemassa  
Alkamissyys \_\_\_\_\_ ei selvää syytä  
Alkuoireet \_\_\_\_\_  
Jatkuvat oireet \_\_\_\_\_ Intermittitvat oireet \_\_\_\_\_  
Pahentaa eteentaivutus istuminen/nousu niskan /vartalon kierto seisominen makuu  
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeellä  
muu \_\_\_\_\_  
Helpottaa eteentaivutus istuminen / nousu niskan /vartalon kierto seisominen makuu  
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeellä  
muu \_\_\_\_\_  
Häiritseekö yöunta kyllä / ei Nukkuma-asento: vatsalla/selällä /kyljellä O / V Tyynyt: \_\_\_\_\_

Aiemmat rankaoireet \_\_\_\_\_  
Aiemmat hoidot \_\_\_\_\_

## ERITYISKYSYMYKSET

Yskiminen /aivastaminen /syvään hengitys \_\_\_\_\_ kävely/käsien toiminta: normaali /epänormaali  
Lääkitys: \_\_\_\_\_  
Terveystila / oheissairaudet: \_\_\_\_\_  
Äskeis /merkittävät oper: kyllä / ei \_\_\_\_\_  
Syöpätausta: kyllä /ei \_\_\_\_\_ Selittämätön laihtuminen: kyllä/ei \_\_\_\_\_  
Tapaturmat: kyllä / ei \_\_\_\_\_ Kuvaukset: kyllä /ei \_\_\_\_\_  
Potilaan tavoitteet /odotukset: \_\_\_\_\_

## TUTKIMINEN

### ASENTO

Istuminen: suorassa / *neutraal* / *kasassa*

Pää eteentyöntynyt: *kyllä* / *ei*

Asennon korjaus: *B* / *W* / *NE*

Seisominen: *neutraali* / *kyfoottinen*

Muut huomiot / toiminnallinen lähtötilanne:

### NEUROLOGISET TESTIT (ylä- ja alaraaja)

Mot. puutosoireet

Refleksit

Tuntohäiriöt

Neurodynaamiset testit

LIIKERAJOITUKSET	Maj	Mod	Min	Ei	Oireet
Flexio					
Extensio					
Rotaatio O					
Rotaatio V					
Muu					

### KAULARANGAN TOISTOLIIKETESTIT

Rep Pro

Rep Ret

Rep Ret Ext

Rep LF - R

Rep LF - L

Rep ROT - R

Rep ROT - L

Rep Flex

### TESTILIIKKEET

**Vaikutukset tähänhetkiseen kipuun – Aikana:** produces, abolishes, increases, decreases, NE, centralising, peripheralising. **Jälkeen:** better, worse, no better, no worse, NE, centralised, peripheralised

	Oireenmukainen vaste		Mekaaninen vaste	
	Testauksen aikana	Testauksen jälkeen	Vaikutus - ROM ↑ tai ↓ tai toimintakykyyn	NE
<b>Oireet ennen testiä istuen</b>				
FLEX				
Rep FLEX				
EXT				
Rep EXT				
<b>Oireet ennen testiä makuu</b>				
EIL (päinm)				
Rep EIL (päinm)				
EIL (selinm)				
Rep EIL (selinm)				
<b>Oireet ennen testiä istuen</b>				
ROT - R				
Rep ROT - R				
ROT - L				
Rep ROT - L				
Muut liikkeet				

**STAATTISET TESTIT** Flex / Ext / Rot / Muu

**MUUT TESTIT**

### VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Serious Pathology:

Medical Condition:

Derangement *Directional Preference*:

Central or symmetrical

Unilateral or asymmetrical

Articular Dysfunction / ANR

Atypical Mechanical Condition

Chronic Pain Syndrome

Inflammatory Arthropathy / Arthritis

Post Surgery

Postural Syndrome

Radicular Syndrome without DP

Spinal Stenosis

Structurally Compromised

Trauma / Recovering Trauma

**Oleelliset kivun- ja toiminnanrajoitteet**

Muut sairaudet

Kognitiiviset/Emotionaali

Ympäristötekijät

Kuvailu:

### Hoitopääperiaate

Opetus / perustelut:

Harjoitukset:

Tiheys:

Muut harjoitukset / ohjeet:

Terapian tavoitteet:

Allekirjoitus: