



SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI ALASELÄN TUTKIMUSLOMAKE

Pvm _____

Nimi _____ Sukup _____

Osoite _____

Puhelin _____

Synt.aika _____ Ikä _____

Läh: TK / TTH / ESH / itse / Muu _____

Työkuormitukset _____

Vapaa-ajan _____

kuormitukset _____

Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat _____

Toiminnan häirtä-aste _____

NPRS (0-10) _____

Nykyiset oireet _____

Milloin alkanut _____ paranemassa/ennallaan/pahenemassa

Alkamissy _____ ei selvää syytä

Alkuoireet: *selkä / reisi / pohje* _____

Jatkuvat oireet: *selkä / reisi / pohje* _____ Ajoittaiset oireet: *selkä / reisi / pohje* _____

Pahentaa *eteentaivutus istuminen/ nousu seisominen kävely makuu*
aamulla/ päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Helpottaa *eteentaivutus istuminen seisominen kävely makuu*
aamulla/ päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu _____

Häiritsee yöunta *kyllä / ei* Nukkuma-asento: *vatsalla / selällä / kyljellä O/V* Makuualusta: _____

Aikaisemmat ranka-
oireet _____

Aikaisemmat hoidot _____

ERITYISKYSYMYKSET

Yskäisy / aivastaminen / ponnistaminen _____ *Rakko / Suoli: normaali / epänormaali* _____ *Kävely: normaali/ epänormaali* _____

Lääkitys: _____

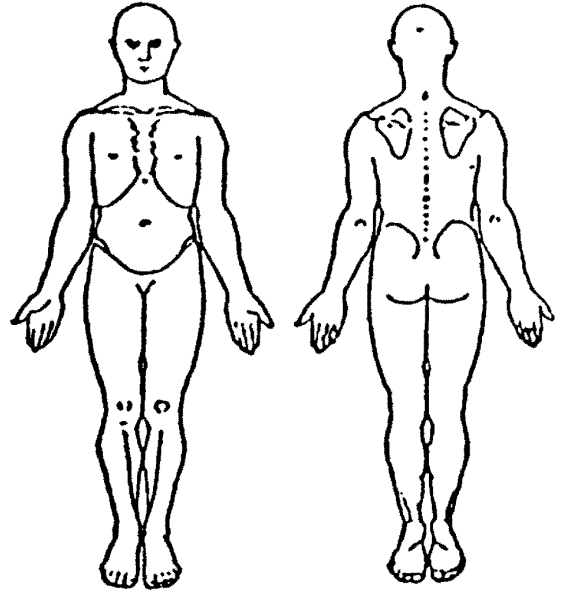
Yleinen terveys / Muut sairaudet: _____

_____ *Äskettäinen / oleellinen leikkaus: kyllä / ei* _____

Syöpähistoria: *kyllä / ei* _____ *Selittämätön laihtuminen: kyllä / ei* _____

Tapaturmat: *kyllä / ei* _____ *Kuvantamiset : kyllä / ei* _____

Potilaan tavoitteet/ odotukset / uskomukset: _____



TUTKIMINEN

RYHTI

Istuminen: *lordoottinen / neutraali/ kyfoottinen*

Asennon korjaus: *helpottaa / pahentaa / ei vaikutusta*

Seisominen: *lordoottinen / neutraali/ kyfoottinen*

Lat. shift: *oikea / vasen Oleellinen: Kyllä / Ei*

Muuta huomioitavaa/ toiminnallinen lähtötilanne: _____

NEUROLOGISET OIREET

Mot. puutosoireet _____ Refleksit _____

Sens. puutosoireet _____ Neurodynaamiset testit _____

LIKERAJOITUS	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Oireet
Fleksio					
Ekstensio					
SGIS Oikea					
SGIS Vasen					
Muu					

TESTILIIKKEET

Vaikutukset tämänhetkiseen kipuun – testin aikana: tuotetaan P, häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE), sentralisoituu, periferioituu. **Jälkeen:** parempi (B), pahempi (W), ei parempi (NB), ei pahempi (NW), ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui.

	Oireet testin aikana	Oireet testin jälkeen	Mekaaninen vaste	
			Vaikutus - ROM ↑tai ↓ja/ tai lähtötilanteeseen	Ei vaik.
Oireet ennen testiä seisten				
FIS				
Rep FIS				
EIS				
Rep EIS				
Oireet ennen testiä makuulla				
FIL				
Rep FIL				
EIL				
Rep EIL				
Oireet ennen testiä				
SGIS - R				
Rep SGIS - R				
SGIS - L				
Rep SGIS - L				
Muut liikkeet				

STAATTISET TESTIT

Istuminen lyszähtyneenä / ojentuneena / kyynärnojassa makuulla / täysistunnassa

MUUT TESTIT _____

VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Derangement Sentraal. tai symm. Toispuoleinen asymmetrinen polven yläpuolelle/ polven alapuolelle

Directional Preference: _____

Dysfunktio: Suunta _____ **Posturaalinen** **MUU** alaluokka: _____

Kivun ja/tai haitan myötävaikuttajat: Ympäristötekijät Kognitiiviset Emotionaaliset Muut sairaudet

HOITOPERIAATE

Ohjaus _____

Harjoite _____ Toistomäärät _____

Muut harjoitteet / interventiot _____

Terapian tavoite _____

Allekirjoitus _____