



## TUTKIMINEN

### ASENTO

Istuminen: suorassa / *neutraali* / *kasassa*

Pää eteentyöntynyt: *kyllä* / *ei*

Asennon korjaus: *B* / *W* / *NE*

Seisominen: *neutraali* / *kyfoottinen*

Muut huomiot / toiminnallinen lähtötilanne:

### NEUROLOGISET TESTIT (ylä- ja alaraaja)

Mot. puutosoireet

Refleksit

Tuntohäiriöt

Neurodynaamiset testit

LIIKERAJOITUKSET	Maj	Mod	Min	Ei	Oireet
Flexio					
Extensio					
Rotaatio O					
Rotaatio V					
Muu					

### KAULARANGAN TOISTOLIIKETESTIT

Rep Pro

Rep Ret

Rep Ret Ext

Rep LF - R

Rep LF - L

Rep ROT - R

Rep ROT - L

Rep Flex

### TESTILIIKKEET

**Vaikutukset tähänhetkiseen kipuun – Aikana:** produces, abolishes, increases, decreases, NE, centralising, peripheralising. **Jälkeen:** better, worse, no better, no worse, NE, centralised, peripheralised

Testauksen aikana	Testauksen jälkeen	Mekaaninen vaste	
		Vaikutus - ROM ↑ tai ↓ tai toimintakykyyn	NE
<b>Oireet ennen testiä istuen</b>			
FLEX			
Rep FLEX			
EXT			
Rep EXT			
<b>Oireet ennen testiä makuu</b>			
EIL (päinm)			
Rep EIL (päinm)			
EIL (selinm)			
Rep EIL (selinm)			
<b>Oireet ennen testiä istuen</b>			
ROT - R			
Rep ROT - R			
ROT - L			
Rep ROT - L			
Muut liikkeet			

**STAATTISET TESTIT** Flex / Ext / Rot / Muu

**MUUT TESTIT**

### VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

**Derangement**

Sentraalinen tai symmetrinen

Unilateraalinen tai asymmetrinen

Directional Preference:

**Dysfunction:** Suunta

**Postural**

**MUUT** alaryhmä:

**MAHDOL. KIVUN JA/TAI TOIMINTAKYVYN ALENEMISEN SYYT:** Oheissairaudet Kognitiiviset - Emotionaaliset Ympäristötekijät

Kuvaus:

### HOITOPERIAATTEET

Opettaminen

Harjoitus

Useus

Muut harjoitukset / hoidot

Hoidon tavoitteet

Allekirjoitus