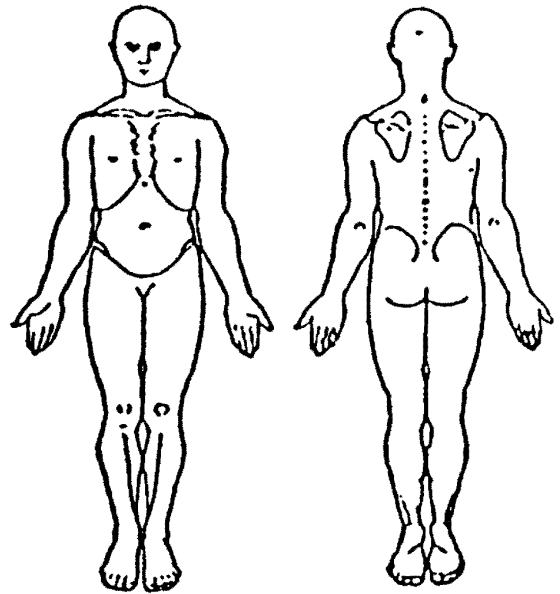




# SUOMEN MCKENZIE INSTITUUTTI YLÄRAAJN TUTKIMUSLOMAKE

Päiväys \_\_\_\_\_  
 Nimi \_\_\_\_\_ Sukup \_\_\_\_\_  
 Osoite \_\_\_\_\_  
 Puhelin \_\_\_\_\_  
 Syntymäaika \_\_\_\_\_ Ikä \_\_\_\_\_  
 Lähetä: Tk / ortopedi / itse / muu \_\_\_\_\_  
 Työkuormitus \_\_\_\_\_  
 Vapaa-ajan kuormitus \_\_\_\_\_  
 Toiminta, jota nykyiset oireet haittaavat \_\_\_\_\_



**Kätisyyks: oikea / vasen**

Toiminnan haitta-aste \_\_\_\_\_  
 NPRS (0-10) \_\_\_\_\_  
 Nykyiset oireet \_\_\_\_\_  
 Milloin alkanut \_\_\_\_\_ parempi / ennallaan / pahenemassa  
 Alkamissy \_\_\_\_\_ ei selvää syytä  
 Alkuoireet \_\_\_\_\_ Parestesia: kyllä / ei  
 Aiemmat rankaoireet \_\_\_\_\_ Yskäisy / Aivastaminen + / -  
 Jatkuvat oireet: \_\_\_\_\_ Intermitttoivat oireet: \_\_\_\_\_

**Pahentaa** eteentaivutus istuminen pään kääntäminen pukeminen kurottaminen tarttuminen  
 aamulla/päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä nukkuminen: päinm/selinm/kylki O / V  
 Muu \_\_\_\_\_

**Helpottaa** eteentaivutus istuminen pään kääntäminen pukeminen kurottaminen tarittuminen  
 aamulla/päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä nukkuminen: päinm /selinm /kylki O / V  
 Muu \_\_\_\_\_

Jatkuvan kuormituksen vaikutus  
 kipuun : \_\_\_\_\_ parempi \_\_\_\_\_ pahempi \_\_\_\_\_ ei vaikutusta \_\_\_\_\_ Häiritsee yöunta: kyllä / ei  
 Lepokipu kyllä / ei \_\_\_\_\_ paikka: niska / olka / kyynärp / ranne / kämmen  
 Muita kysymyksiä: turvotus \_\_\_\_\_ jäykkyys / lonksuminen / lukkiutuminen \_\_\_\_\_ subluksoituminen

Aiemmat kipuvaiheet \_\_\_\_\_

Aiemmat hoidot \_\_\_\_\_

Lääkitys \_\_\_\_\_

Terveystila / oheissairaudet: \_\_\_\_\_

Äskett / merkitsevä leikkaus: kyllä / ei \_\_\_\_\_

Syöpätausta: kyllä / ei \_\_\_\_\_ Selittämätön laihtuminen: kyllä / ei \_\_\_\_\_

Tapaturmat: kyllä / ei \_\_\_\_\_ Kuvantaminen: kyllä / ei \_\_\_\_\_

Potilaan tavoitteet / odotukset \_\_\_\_\_

## TUTKIMINEN

### ASENTO

Istumien: suorassa / neutraal / kasassa Asennon korjaus: B / W / NE Seisominen: lordoot / neutraal / kyfooti  
 Muuta: \_\_\_\_\_

**NEUROLOGINEN:** ei / motor / sensor / refleks / neurodynam \_\_\_\_\_

**Lähtötilanne:**kipu ja toiminnal aktiivisuus \_\_\_\_\_

**RAAJAT** Olkapää /kynnärpää/ranne /kämmen \_\_\_\_\_

Liikerajoitukset	Maj	Mod	Min	Ei	Oireet
Flexio					
Extensio					
Supinaatio					
Pronaatio					
Muu:					

	Maj	Mod	Min	Ei	Oireet
Adduktio / Ulnaarideviaatio					
Abduktio / Radiaalideviaatio					
Sisärotaatio					
Ulkoroataatio					
Muu:					

**Passiiviset liikkeet:** oireet, liikerata ja +/- lisäkuorma: \_\_\_\_\_

KLA	KLL

**Vastustetut testit, kipuvaste** \_\_\_\_\_  
**Muut testit / staat asennon vaikutus** \_\_\_\_\_

### RANKA

Liikerajoitus \_\_\_\_\_  
 Toistoliikkeiden vaikutus \_\_\_\_\_  
 Staattisen asennon vaikutus \_\_\_\_\_  
 Rankatestit ei oleellin/oleellinen /toissijainen ongelma \_\_\_\_\_  
**Lähtötilanne:** \_\_\_\_\_

Toistoliikkeet	Oireenmukainen vaste		Mekaaninen vaste	
	Aikana Produce, Abolish, Increase, Decrease, NE	Jälkeen Better, Worse, NB, NW, NE	Vaikutus ROM ↑ tai ↓, voima tai keskeis toiminnal- liset testit	NE

**VÄLIAIKAINEN LUOKITUS** Raajat Ranka  
**Derangement** \_\_\_\_\_ Directional Preference \_\_\_\_\_  
**Dysfunction:** Artikulaar / Kontraktili \_\_\_\_\_ **Postural** MUU alaryhmä: \_\_\_\_\_

**KIVUN JA /TAI TOIMINTAKYVYVYÄN ALENEMISEN SYYT** Oheissairaudet Kognitiiviset – Emotionaaliset Ympäristötekijät  
 Kuvas: \_\_\_\_\_

### HOITOPERIAATTEET

Opetus \_\_\_\_\_  
 Harjoitteet \_\_\_\_\_ Useus \_\_\_\_\_  
 Muut harjoitukset / interventiot \_\_\_\_\_  
 Hoidon tavoitteet \_\_\_\_\_

Allekirjoitus \_\_\_\_\_