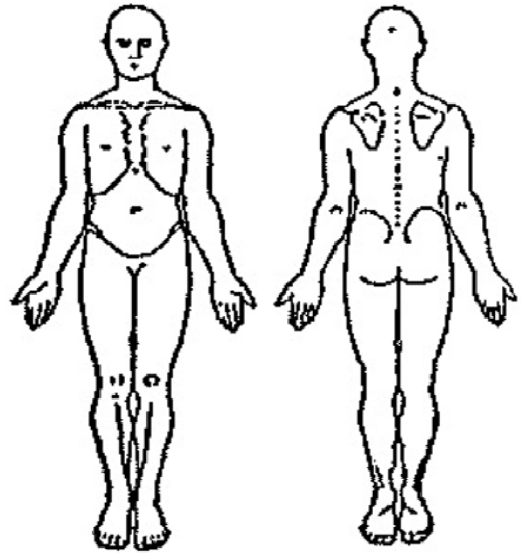




# Suomen McKenzie Instituutti

## KAULARANGAN TUTKIMUSLOMAKE

Päiväys: \_\_\_\_\_  
 Nimi: \_\_\_\_\_ Sp: M / N  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Synt.aika: \_\_\_\_\_ Ikä: \_\_\_\_\_  
 Lähettävä lääkäri: *TK/ortopedi/ itse/muu* \_\_\_\_\_  
 Työkuormitukset: \_\_\_\_\_  
 Vapaa-ajan kuormitukset: \_\_\_\_\_  
 Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat: \_\_\_\_\_  
 Toiminnan haitta-aste: \_\_\_\_\_  
 VAS (0-10): \_\_\_\_\_



**TAUDINKUVA**

**OIREET**

Nykyiset oireet: \_\_\_\_\_  
 Milloin alkanut: \_\_\_\_\_ *Paranemassa / Ennallaan / Pahenemassa*  
 Alkamissy: \_\_\_\_\_ *tai ei selvää syytä*  
 Alkuoireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky* \_\_\_\_\_  
 Jatkuvat oireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky* Ajoittaiset oireet: *niska / olkavarsi / kyynärvarsi / päänsärky*  
 Pahentaa: *eteentaivutus istuminen pään kääntäminen makuu /ylösnousu*  
*aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä*  
*muu* \_\_\_\_\_  
 Helpottaa: *eteentaivutus istuminen pään kääntäminen makuu*  
*aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä*  
*muu* \_\_\_\_\_  
 Häiritseekö yöunta? *Kyllä / Ei* Tyynyt: \_\_\_\_\_  
 Nukkuma-asento: *vatsalla / selällä / kyljellä: O / V* Makuualusta: *tukeva / pehmeä / vajottava*  
 Aikaisemmat kipuvaiheet 0 1-5 6-10 11+ Ensimmäinen kipuvaihe \_\_\_\_\_  
 Aikaisempi taudinkuva: \_\_\_\_\_

Aikaisemmat hoidot: \_\_\_\_\_

### ERITYISKYSYMYKSET

*Huimaus /korvien soiminen /pahoinvointi /nieleminen: + / -* Kävely / Yläraajat: *normaali / epänormaali*  
 Lääkitys: *Ei / tulehduskipu / kipu / hormoni / verenhennus / muu* \_\_\_\_\_  
 Yleinen terveys: *Hyvä /Kohtalainen / Huono* \_\_\_\_\_  
 Kuvaukset: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_  
 Äskettäiset tai suuret leikkaukset: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_ Yökipua: *Kyllä / Ei* \_\_\_\_\_  
 Tapaturmat: *Kyllä/Ei* \_\_\_\_\_ Selittämätön laihtuminen: *Kyllä / Ei Muuta:* \_\_\_\_\_

## FYYSINEN TUTKIMINEN

### RYHTI

Istuminen: *Hyvä / Kohtalainen / Huono* Seisominen: *Hyvä / Kohtalainen / Huono* Pää eteen työntynyt K/ E Vinokaulaisuus: *oik / vas / ei*  
 Asennon korjaus: *Helpottaa / Pahentaa / Ei vaikutusta* \_\_\_\_\_ Oleellinen: *Kyllä / Ei*  
 Muuta huomioitavaa: \_\_\_\_\_

### NEUROLOGISET TESTIT

Mot. puutosoireet: \_\_\_\_\_ Refleksit: \_\_\_\_\_  
 Tuntohäiriöt: \_\_\_\_\_ Dura oireet: \_\_\_\_\_

LIIKERAJOITUKSET	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Kipu
Protruusio					
Fleksio					
Retraktio					
Ekstensio					

	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Kipu
Sivutaivutus O					
Sivutaivutus V					
Kierto O					
Kierto V					

**TESTILIIKKEET: Vaikutukset tämänhetkiseen kipuun - testin aikana:** tuotetaan (P), häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE), sentralisoituu, periferioituu. **Jälkeen:** parempi (B), pahempi (W), ei parempi (NB), ei pahempi (NW), ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui

Oireet testin aikana:	Oireet testin jälkeen:	Mekaaninen vaste		
		↑ROM	↓ROM	Ei vaik.
<b>Kuvaile kipu istuen:</b>				
PRO				
Rep PRO				
RET				
Rep RET				
RET EXT				
Rep RET EXT				
<b>Kuvaile kipu maataessa:</b>				
RET				
Rep RET				
RET EXT				
Rep RET EXT				
<b>Jos tarpeen, kuvaile kipu istuessa</b>				
SB R				
Rep SB R				
SB L				
Rep SB L				
ROT R				
Rep ROT R				
ROT L				
Rep ROT L				
FLEX				
Rep FLEX				

### STAATTISET TESTIT

Protruusio: \_\_\_\_\_ Fleksio: \_\_\_\_\_  
 Retraktio: \_\_\_\_\_ Ekstensio: *istuen / vatsallaan / selällään* \_\_\_\_\_  
 Muut testit \_\_\_\_\_

### VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Derangement                      Dysfunction                      Postural                      Muu  
 Alaluokitus \_\_\_\_\_

### HOITOPERIAATE

Opetus: \_\_\_\_\_ Tarvittavat apuvälineet \_\_\_\_\_  
 Mekaaninen terapia: K / E \_\_\_\_\_  
 Ekstensio – periaate: \_\_\_\_\_ Lateraali-periaate: \_\_\_\_\_ Muu, mikä? \_\_\_\_\_  
 Fleksio – periaate: \_\_\_\_\_  
 Paranemisen esteet \_\_\_\_\_  
 Hoidon tavoitteet: \_\_\_\_\_