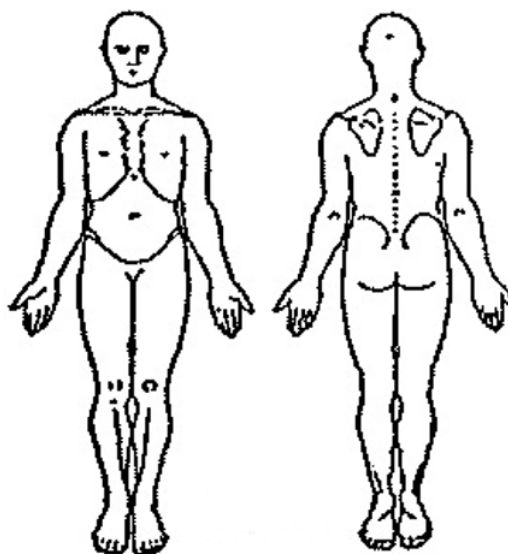




Suomen McKenzie Instituutti ALASELÄN TUTKIMUSLOMAKE

Päiväys: _____
Nimi: _____ Sp: M / N
Osoite: _____
Puhelin: _____
Synt.aika: _____ Ikä: _____
Lähte: TK / ortopedi / itse / muu _____
Työkuormitukset: _____
Vapaa-ajan kuormitukset: _____
Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat: _____
Toiminnan haitta-aste: _____
VAS arvo (0-10): _____



TAUDINKUVA

OIREET

Nykyiset oireet: _____
Milloin alkanut: _____ Paranemassa/ Ennallaan/ Pahenemassa
Alkamissy: _____ tai ei selvää syytä
Alkuoireet: selkä / reisi / pohje _____
Jatkuvat oireet: selkä / reisi / pohje _____ Ajoittaiset oireet: selkä / reisi / pohje
Pahentaa: eteentaivutus istuminen/nousu seisominen kävely makuu
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu: _____
Helpottaa: eteentaivutus istuminen seisominen kävely makuu
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muu: _____
Häiritsee yöunta: Kyllä / Ei Nukkuma-asento: vatsalla/selällä/ kyljellä O / V Makuualusta: tukeva / pehmeä / vajottava
Aik.kipuvaiheet: 0 1-5 6-10 11+ Ensimmäinen kipuvaihe: _____
Aik.historia: _____

Aikaisemmat hoidot: _____

ERITYISKYSYMYKSET

Yskäisy/ aivastaminen/ ponnistaminen: + / - Rakontoiminta: normaali / epänormaali Kävely: normaali / epänormaali
Lääkitys: Ei / tulehduskipu/ kipu/ hormoni/ verenhennus/ muu _____
Yleinen terveys: Hyvä / Koht. / Huono _____
Kuvaukset: Kyllä / Ei _____
Äskettäiset / suuret leikkaukset: Kyllä/ Ei _____ Yökipu: Kyllä / Ei _____
Tapaturmat: Kyllä / Ei _____ Selittämätön laihtuminen: Kyllä / Ei _____
Muuta: _____

FYYSINEN TUTKIMINEN

RYHTI:

Istuminen: _____ Seisominen: _____ Lannenotko: _____ Lat.shift: oik. / vas. / ei
 Hyvä / kohtalainen / huono Hyvä / kohtalainen / huono Väh./ lis./ normaali
 Asennon korjaus: *Helpottaa, pahentaa, ei vaikutusta* _____ Oleellinen: *kyllä / ei*
 Muuta: _____

NEUROLOGISET OIREET:

Motoriset puutosoireet: _____ Refleksit: _____
 Sensoriset puutosoireet: _____ Dura oireet: _____

LIIKERAJOITUKSET

	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Kipua
Fleksio					
Ekstensio					
Sivuliukuliike O					
Sivuliukuliike V					

TESTILIIKKEET: Vaikutukset tämänhetkiseen kipuun – testin aikana: Tuotetaan (P), häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE), sentralisoituu, periferioituu.

Jälkeen: jää paremmaksi (B), jää pahemmaksi (W), ei parempi (NB) ei pahempi (NW), ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui.

Oireet testin aikana:		Oireet testin jälkeen:	Mekaaninen vaste		
			↑Rom	↓Rom	Ei vaik.
Kuvaile kipu seisten:					
FIS					
Rep FIS					
EIS					
Rep EIS					
Kuvaile kipu makuulla:					
FIL					
Rep FIL					
EIL					
Rep EIL					
Jos tarpeen, kuvaile kipu:					
SGIS R					
Rep SGIS R					
SGIS L					
Rep SGIS L					

STAATTISET TESTIT

Lysähtyneenä istuminen _____ Suorana istuminen _____
 Lysähtyneenä seisominen _____ Suorana seisominen _____
 Kyynärojassa makuu _____ Jalat suorana istuminen _____

MUUT TESTIT:

VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Derangement _____ Dysfunction _____ Postural _____ Muu _____
 Alaluokitus _____

HOITOPERIAATE

Opetus: _____ Tarvittavat apuvälineet: _____
 Mekaaninen terapia: _____
 Ekstensio- periaate: _____ Lateraali-periaate: _____ Fleksio-periaate: _____
 Paranemisen esteet: _____ Muuta: _____
 Hoidon tavoitteet: _____