



Suomen McKenzie Instituutti RINTARANGAN TUTKIMUSLOMAKE

Päiväys: _____

Nimi: _____ Sp: M / N

Osoite: _____

Puhelin: _____

Synt.aika: _____ Ikä: _____

Lähetävä lääkäri: *TK/ ortopedi/ itse/muu* _____

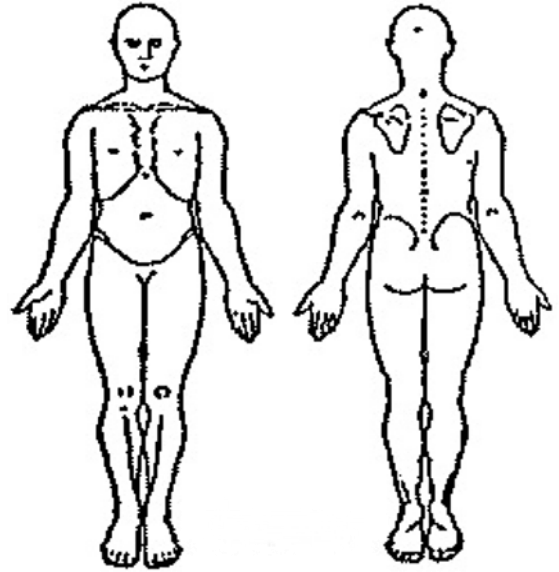
Työkuormitukset: _____

Vapaa-ajan kuormitukset: _____

Toiminta, mitä nykyiset oireet haittaavat: _____

Toiminnan haitta-aste: _____

VAS (0-10): _____



TAUDINKUVA

OIREET

Nykyiset oireet: _____

Milloin alkanut: _____ *Paranemassa / Ennallaan / Pahenemassa*

Alkamissy: _____ *tai ei selvää syytä*

Alkuoireet: _____

Jatkuvat oireet: _____ Ajoittaiset oireet: _____

Pahentaa: *eteentaivutus istuminen / nousu niskan / vartalon kierto seisominen makuu*
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muuta _____

Helpottaa: *eteentaivutus istuminen niskan / vartalon kierto seisominen makuu*
aamulla / päivän edetessä / illalla paikallaan / liikkeessä
muuta _____

Häiritseekö yöunta *Kyllä / Ei* _____ Tyynyt: _____

Nukkuma-asento: *vatsalla / selällä / kyljellä O / V* Makuualusta: *tukeva / pehmeä / vajottava*

Aik. kipuvaiheet: 0 1-5 6-10 11+ Ensimmäinen kipuvaihe _____

Aik. taudinkuva: _____

Aikaisemmat hoidot: _____

ERITYISKYSYMYKSET

Yskiminen / Aivastaminen / Syvään hengitys / + / - Kävely: *normaali / epänormaali*

Lääkitys: *Ei / tulehduskipu / kipu / hormoni / verenhennus / muu* _____

Yleinen terveys: *Hyvä / Kohtalainen / Huono* _____

Kuvaukset: *Kyllä / Ei* _____

Äskettäiset tai suuret leikkaukset: *Kyllä / Ei* _____ Yökipu: *Kyllä / Ei* _____

Tapaturmat: *Kyllä / ei* _____ Selittämätön laihtuminen: *Kyllä / ei*

Muuta: _____

FYYSINEN TUTKIMINEN

RYHTI

Istuminen: *Hyvä / Kohtalainen / Huono* Seisominen: *Hyvä / Kohtalainen / Huono* Pää eteen työntynyt K / E Kyfoosi: *Väh / Lis / Norm*
 Ryhdin korjaus: *Helpottaa / Pahentaa / Ei vaikutusta* _____

Muuta huomioitavaa: _____

NEUROLOGISET TESTIT

Mot. puutosoireet: _____ Refleksit: _____
 Tuntohäiriöt: _____ Duraoireet: _____

LIIKERAJOITUKSET

	Paljon	Kohtal	Vähän	Ei	Kipu
Fleksio					
Ekstensio					
Rot O					
Rot V					
Muuta					

Kaularangan erotusdg testaus:

Rep Pro _____
 Rep Ret _____
 Rep Ret / Ekst _____
 Rep Sivutaiv. O _____
 Rep Sivutaiv. V _____
 Rep Rot O _____
 Rep Rot V _____
 Rep Fleksio _____

TESTILIIKKEET: Vaikutukset tämänhetkiseen kipuun - testin aikana: Tuotetaan (P), häviää (A), lisääntyy (I), vähenee (D), ei vaikutusta (NE) sentralisoituu, periferioituu. **Jälkeen:** parempi (B), pahempi (W), ei parempi (NB), ei pahempi (NW), ei vaikutusta (NE), sentralisoitui, periferioitui

Oireet testin aikana:	Oireet testin jälkeen:	Mekaaninen vaste		
		↑ROM	↓ROM	Ei vaik.
Tämänhetkinen kipu istuessa:				
FLEX				
Rep FLEX				
EXT				
Rep EXT				
Tämänhetkinen kipu maassa:				
EIL (vatsallaan)				
Rep EIL (vatsallaan)				
EIL (selällään)				
Rep EIL (selällään)				
Tämänhetkinen kipu istuessa:				
Rot O				
Rep Rot O				
Rot V				
Rep Rot V				
Muuta:				

STAATTISET TESTIT

Fleksio: _____ Rot O _____
 Ekstensio / vatsallaan / selällään: _____ Rot V _____

MUUT TESTIT

VÄLIAIKAINEN LUOKITUS

Derangement Dysfunction Postural Muu
 Alaluokittelu _____

HOITOPERIAATE

Opetus: _____ Tarvittavat välineet: _____
 Mekaaninen terapia _____
 Ekstensio-periaate _____ Lateraali-periaate _____ Fleksio-periaate _____
 Paranemisen esteet: _____ Muuta: _____
 Hoidon tavoitteet: _____