



1 / 26

NEWSLETTER



**Toimintakertomus
2025**

**Opintopäivät
syksyllä 2026**

**MII Personell
Symposium Prague
2026**

**Kokemuksia
Mumbaista**

**Suoravastaanotto-
koulutus cred. ex
MDT-osaajille jälleen
OAMKssa!
Ilmoittautuminen on
auki!**

Suomen McKenzie
Instituutti ry

Puheenjohtajan kynästä



Hei kaikki McKenzie Instituutti ry:n jäsenet!

Juhannuksen kolkutellessa jo aivan nurkan takana aika tuntuu lentävän siivillä, kun on paljon kivaa ja mielenkiintoista tehtävää, niin nytkin. Henkilökohtaisesti kevät on ollut hengästyttävä. Palasin alkuvuodesta opintovapaiden jälkeen takaisin töihin. Se kulutti eri tavoin energiaa, haastoi ajankäyttöä ja toi paljon ihania ihmisiä viikoittaiseen sosiaaliseen pääomaan, niin työkavereita kuin potilaitakin. Oivalsin taas miksi työstäni niin kovasti pidän, mikä kaikessa kehittämistyössä on tärkeintä muistaa -potilaat ja kuinka rikastuttavia juttuja työkavereiden kanssa arkeensa saakaan. Pääsinpä heti hieromaan pieniä karvaisia käsiäni yhteen ja kyseenalaistamaan, kehittämään ja esittämään toiveita suunnitelluista koulutuksista työyhteisöömme. Samalla en voinut kuin ihmetellä, kuinka loistava tuote meillä tässä McKenzie tai MDT - lähestymistavassa onkaan, vaikuttava, kustannuksia hillitsevä ja potilaiden omahoitoon voimaannuttava työkalu. Tieteellistä näyttöä jatkuvasti kartutetaan eri puolilla maailmaa tehtävillä tutkimuksilla. Maailmanlaajuisesti tarkasteltuna menetelmä toi tänä vuonna yhteen lukuisista eri maista ja kulttuureista fysioterapeutteja, joita yhdistää samat arvot ja lämminhenkinen tapa kohdata toinen ihminen. Prahan symposiumista lisää tuonnempana. Kun kansainvälinen Instituutti MII päivittää strategiaansa, Suomen McKenzie Instituutin toimintakertomus vuodelta 2025 on luettavissa seuraavassa.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'cdme'.



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

Yleistä

Vuonna 2025 on MII:n johdolla tarkasteltu markkinoinnin potentiaalista kohderyhmää, jotta saataisiin enemmän osallistujia kursseille. Kyselyjä pistettiin nopealla aikataululla pystyyn eri tahoille, ammattikorkeakouluihin ja sähköpostilistoille, vastauksia tuli niukasti. Alicantessa Euromeeingissa teemaa jatkettiin työpajatyöskentelyin.

Kaikki kurssimateriaalit käyvät läpi uudistus- ja päivitysprosessia vuorollaan, viimeisimpänä A-kurssimateriaali. Tuija Siitosen ja Sinikka Kilpikosken ansiokkaaseen käännöstyöhön on haettu avustusta myös MII:ltä. Koulutusmateriaaleja kursseille painetaan tilauksesta kysynnän mukaan englanniksi tai suomeksi, jotka kalliiden postituskulujen vuoksi on kätevin toimittaa suoraan koulutuspaikalle. Koulutuksen hintaan kuuluu materiaalien pdf-versio. Lisäksi Moodle-alusta on käytössä kurssien online-ennakkotehtävissä.

Carolina Nessimian Olyntholla on opetusoikeus koko koulutusjatkumolle, Marika Heiskasella on oikeudet opettaa A- ja B-kursseja. Senior Instructor Sinikka Kilpikoski jatkaa aktiivisesti toiminnassa mukana, muun muassa tietotaitojen päivityksissä, advanced- tason kursseissa ja MDT menetelmän näkyvyyttä ja vaikuttavuutta lisäävässä tutkimustyössä.

Suomen McKenzie Instituutti ry:n jäsenmäärä on edelleen laskusuuntainen, jäsenmäärä 141 sekä 9 kunniajäsentä. Jäsenyytensä päättävistä enemmistö perusteli päätöstään viestissään, syinä nousi esiin joko eläköityminen, yritystoiminnan lopettaminen tai muihin tehtäviin siirtyminen. Pienenevään jäsenmäärään liittyen myös yhdistyksen sääntöihin tehtiin muutos, tarkoituksena keventää hallitukseen kuulumisen aikaa ja kynnystä tulla toimintaan mukaan, ilman että yhdistyksen toiminta kuitenkaan vaarantuu. Hallitus saadaan kokoon aiempaa pienemmällä henkilömäärällä ja hallituksen toimikausi on nykyään yksi syyskokousten välinen jakso.

Koulutus

Carolina Nessimian Olyntho sai, kun saikin koulutusjatkumon käynnistymään Pasilassa keväällä 2025, vuoden aikana toteutui A, B ja C-kurssit. Kurssilaisista toivotaan muutamia jatkamaan tutkintoon asti.

Yhteistyö Oulun Ammattikorkeakoulun kanssa Marika Heiskasen ansiokkaan ponnistelun myötä jatkui syksyllä 2025, kun Advanced Therapy Methods -kurssi sisäänrakennetulla MDT A-kurssilla jälleen käynnistyi. Koulutuksesta toivotaan jatkajia myös tuleville B-kursseille.

Tietotaitojen päivityksiä järjestettiin vuonna 2025 Tampereella, Vaasassa, ja Vaajakoskella.

Kevätopintopäivät pidettiin Pasilassa Helsingissä, kouluttajana Finnairin lakosta huolimatta paikalle päässyt Hans van Helvoirt, koulutuksena Masterclass MDT Management of Radicular Syndrome.

Suoravastanottokoulutus MDT cred. ex. tutkinnon suorittaneille käynnistyi Oulun Ammattikorkeakoulun kanssa yhdessä huippukouluttajien kanssa toteutetussa yhteistyössä. Koulutus jatkui vielä 2026 vuoden puolelle.

Markkinointi / tiedotus

Suomen McKenzie Instituutti ry:n markkinointi ja tiedotus perustuu edelleen pitkälti jäsenistölle ja tutkinnon suorittaneille tiedottamisella sähköpostitse. Hallituksen ulkopuolinen some-vastaava Katjaana Kanninen on tehnyt julkaisuja harvakseltaan. Haasteena some-markkinoinnissa on näkyvyys, meitä seuraa hyvin pieni joukko ihmisiä, uusia fysioterapeutteja se ei välttämättä tavoita. Newsletter -jäsenjulkaisut ovat ilmestyneet puolivuositain, kevät- ja syyskokousten jälkeen koostaen tapahtumia MDT-menetelmän tiimoilta. Kansainvälinen McKenzie Instituutti on ollut näkyvä myös Tokion fysioterapian maailmankonferenssissa, jossa mukana oli myös Suomesta innostuneita fysioterapeutteja.

Kokoukset

Hallituksen kokouksia järjestettiin vuoden aikana yhteensä seitsemän, Sinikan mökillä Vaajakoskella järjestetty kesäkokous mukaan lukien. Muuten kokoukset on järjestetty Zoomissa, kokouksiin ovat osallistuneet kaikki mahdollisuuksiensa mukaan.

Sääntöjen mukainen kevätkokous järjestettiin Hans van Helvoirtin koulutuksen yhteydessä, syyskokous pidettiin Tampereella Astorissa ja Zoomissa, jossa suunniteltiin joukolla tulevan syksyn opintopäiviä.

Euromeeing kokosi laajan joukon MDT-osaajia Espanjan Alicanteen, Suomen McKenzie Instituutista mukana olivat kaikki kouluttajat Sinikka, Carolina ja Marika sekä hallinnollista puolta edustava puheenjohtaja Anne.

Suomen McKenzie Instituutti ry,

HALLITUS

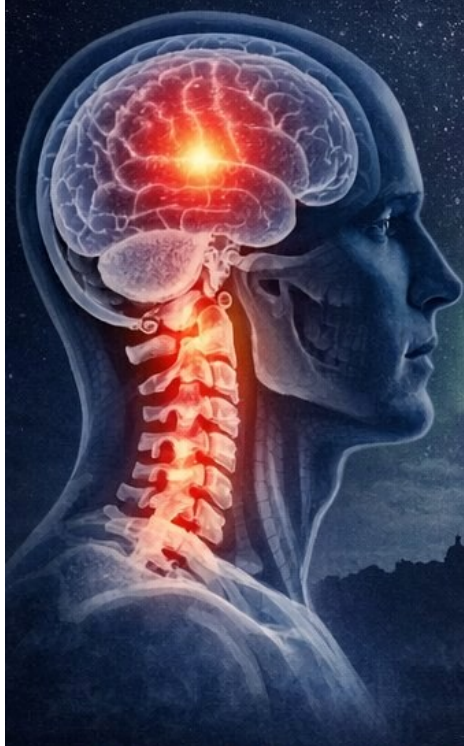
Northern Lights— clearer insights



Suomen
McKenzie
Instituutti r

Advancing Your Practice in Headaches, Dizziness,
and Patient-Clinician Communication.

An interactive two-day workshop.



Aika: 31.10 – 01.11.2026

Paikka: Helsinki, Finland, 31.10 – 01.11.2026

Early bird jäsenhintaa 300 € / ei-jäsenille 400€ 31.7.2026 asti, jonka
jälkeen 350 € / 450 €.

* ilmoittauduttava viimeistään 9.10.2026

Kouluttaja: Georg Supp, Saksa.

*Lähtötaso osallistujille: B-kurssi käytynä.

Ilmoittautuminen: <http://bit.ly/4uuXR0M>

Carolina Nessimian Olyntho: Kokemukseni Intiassa (MDT C- ja D- kurssit)

Matkustin Mumbaihin osana koulutustani marraskuussa 2026. Matkan tavoitteena oli seurata ja avustaa kouluttajia Hansia ja Devangia kurssien aikana. Kokemus oli erittäin antoisa.

Sen lisäksi, että sain mahdollisuuden seurata ja työskennellä kahden erilaisen opetustyylin ja taustan omaavan kouluttajan kanssa, oli myös erittäin mielenkiintoista kokea ryhmä osallistujia eri kulttuuritaustasta.

Molemmat kurssit olivat täyteen varattuja, ja kummassakin oli noin 30 osallistujaa eri puolilta Intiaa. Osallistujat olivat hyvin aktiivisia: he esittivät paljon kysymyksiä ja osallistuivat keskusteluun innokkaasti, kun heitä pyydettiin vastaamaan.

Viikon aikana sain seurata C-kurssia, jota vetivät Devang ja Hans. Devang on aloittamassa uraansa C- ja D-kurssien kouluttajana. Kurssin aikana avustin käytännön harjoituksissa ja osallistuin potilaiden arviointiin.

Kursseihin kuuluu pitkät, noin 30 minuutin *coffee breakit*, joihin sisältyy aamiainen ja iltapäivätee intialaiseen tyyliin, runsaine paikallisine herkkuisine. Nämä tauot tarjoavat erinomaisen mahdollisuuden osallistujille keskustella ja verkostoitua keskenään sekä kouluttajien kanssa.

Kurssin lopussa on tapana (kuten myös Brasiliassa), että osallistujat ottavat kuvia kouluttajien kanssa sekä diplominsa kanssa juhlistaakseen koulutuksen päättymistä.

MDT McKenzie -Sertifioituille fysioterapeuteille suunnattu syventävä suoravastaanottokoulutus OAMKissa

MDT McKenzie -sertifioituille fysioterapeuteille räätälöity, suoravastaanottokoulutuksen suosituksiin perustuva täydennyskoulutus on toteutunut Oulun Ammattikorkeakoulussa 2025-2026. Koulutuksen tavoitteena on syventää osallistujien osaamista suoravastaanottotyöhön ja integroida korkeatasoinen MDT-osaaminen (Mekaaninen Diagnostiikka ja Terapia) entistä tehokkaammin osaksi moniammatillista hoitoketjua.

Koulutusohjelma on syntynyt asiantuntijayhteistyönä, jonka suunnittelusta ja toteutuksesta vastaavat: Sinikka Kilpikoski (TtT, ft, Dip.MDT), Jani Takatalo (LT, Fysiatri, TtM (fysioterapia), Ft-OMT, Manipulatiivisesti erikoistunut, KCMT, MDT), Antti Sillanpää (TtM, ft, sert. MDT), Oulun ammattikorkeakoulun lehtori, Marika Heiskanen (TtM, ft, Dip.MDT), Oulun ammattikorkeakoulun lehtori



Koulutuksen toteutus ja sisältö

Koulutus käynnistyi lokakuussa itsenäisellä MDT-osaamisen kertaamisella ja päivittämisellä, mikä varmisti yhtenäisen pohjan syventäville opinnoille. Ensimmäiset lähipäivät toteutuivat Sinikka Kilpikosken johdolla, jolloin osallistujien MDT-osaaminen todennettiin käytännössä, kerrattiin tekniikoita ja kliinistä päättelyä MDT:ssä. Välijaksolla opiskeltiin lääkehoitoa sekä radiologiaa. Kontaktiopetus jatkui joulukuussa, keskittyen Jani Takatalon johdolla osaamisen osoittamiseen lääkehoidon ja radiologian osalta sekä erotusdiagnostiikkaan. Päivät ovat olleet käytännönläheisiä.



Suoravastaanottokoulutus sertifioituille MDT fysioterapeuteille Oulun Ammattikorkeakoulussa

Ilmoittautuminen alkaa: 15.5.2026 klo 9.00

Ilmoittautuminen päättyy: 29.11.2026 klo 22.00

Kesto: 12.1.2027 - 28.4.2027

Hinta: 1 731,90 €

Koulutuksen sisältö:

- Etukäteistehtävät omalla työpaikalla: kliiniset potilastapausten tutkimiset, luokittelu ja terapiaperiaatteet a) alaselkä, b) niska ja c) raajapotilaasta kirjaukset ohjeiden mukaisesti kansainvälisen McKenzie Instituutin tutkimuslomakkeille.
- Lääkärin videotallenteet/luennot ja niihin liittyvät tehtävät
- Työelämälähtöinen, kehittämistehtävä
- MDT lähipäivät, Sinikka Kilpikoski TtT, MDT Senior Instructor
- Lähipäivä lääkärin näkökulma, harjoitukset, keskustelua videoluennoista ja tehtävistä, Jani Takatalo, LT, fysiatri
- Kipuasiakas fysioterapeutin vastaanotolla, etänä
- Tule- oireisen asiakaslähtöinen ohjaaminen sekä tukeminen fysioterapiassa, Marika Heiskanen lehtori, Dip MDT & Antti Sillanpää, lehtori cert.MDT, etänä
- Näyttöön perustuva toimintatapa suoravastaanottotoiminnassa, Marika Heiskanen lehtori, Dip MDT & Antti Sillanpää, lehtori cert.MDT, etänä.
- Oman osaamisen tunnistaminen ja jakaminen. Koulutuksen päättymisen ja arviointi, etänä. Marika Heiskanen lehtori, Dip. MDT & Antti Sillanpää, lehtori cert.MDT, etänä.

Koulutuksen aikataulu:

12.01.27 klo 17.00 - 18.00 orientaatio tuleviin opintoihin, verkossa

08.02.27 klo 08.30 - 18.00 kontaktipäivä, Linnanmaan kampus, Oulu

09.02.27 klo 08.30 - 17.00 kontaktipäivä, Linnanmaan kampus, Oulu

19.03.27 klo 08.30 - 18.00 kontaktipäivä, Linnanmaan kampus, Oulu

01.04.27 klo 08.30 - 12.00 kontaktipäivä, verkko-opetus

07.04.27 klo 08.30 - 12.00 kontaktipäivä, verkko-opetus

28.04.27 klo 08.30 - 10.00 koulutuksen lopetus, verkko-opetus

McKenzie Institute International Personell Symposium Prahassa 11-14.6.2026

Prahan nelipäiväinen symposium oli tänä vuonna siitä erikoinen, että koolle oli kutsuttu kaikki Faculty



ja Branch Administrator rooleissa eri Instituuteissa olevat ympäri maailmaa. Globaalin kokoontumisen taustalla oli McKenzie Institute International strategian päivitystyö, johon toivottiin myös meidän kaikkien panosta. Kokoukseen osallistui myös Lee Williams, johdon konsultti, joka piti hyvin käytännönläheisiä sessioita erilaisten tunteiden vaikutuksesta päätöksentekoon ja keinoista ratkaista päätöksentekotilanteita, jotka voivat herättää

tunteita. Taustalla lienee globaalissa voittoa tavoittelemattomassa yhdistyksessä / säätiössä demokraattisen päätöksentekomalliin sopeutuminen, huomioiden lukuisat eri kulttuurit, kielet ja odotukset.

Symposiumin aikana kokoonnuttiin myös rinnakkaissessioihin, opettajille omiinsa ja hallinnon



edustajille vastaaviin. Näissä sessioissa käsiteltiin opettajilla: Difficult situations with Patient Assessments / Follow-up, Chronic Pain Syndrome

Management, Workshop: How to make the most of group work, Advanced Extremity Differentiation,

Clinical pearls for extremity procedures and extremity management. Didaktisia näkökulmia käytiin keskustellen kurssin aloituksesta ja lopeutuksesta tehokkaasti, suullisista oppimistilanteista ja osallistavasta oppimisesta. Lisäksi käsiteltävinä teemoina oli CD / Tendinopathy päivittäminen, Clinical pearls for spinal management, Radicular Syndrome withput DP.

Hallinnon rinnakkaissessiossa keskusteltiin mm. tekoälystä ja nettisivuista. Slovakian Martin Sos



esitteli keinoja näiden erilaisten toiveiden ja tarpeiden yhdistämiselle, modernit ajatukset saivat laajasti kannatusta ja tulevaan johtoryhmän kokoukseen viedäänkin jälleen tuoreita ajatuksia kehittämistyön käynnistämiseksi. Myös viestintäkeinot puhuttivat, tiedotus MII:n ja meidän Branchien suuntaan ja toisaalta meillä Instituutissa tiedon jakaminen edelleen kaikille asianosaisille.



Terveisin kuvassa vasemmalta,
Anne, Marika, Carolina ja Sinikka

Tulevia koulutuksia:

C-kurssi 4-6.9.26 Pasilassa. Ilmoittauduttava 4.8.26 mennessä ja online alkaa 14.8.26.

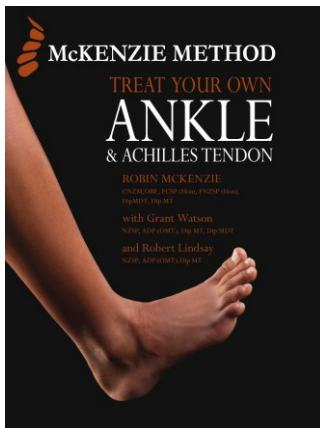
Tietotaitojen päivitys 26-27.9.26 Vaasa

P.S. Opintopäiville voi ilmoittautua suoraan

<https://www.mckenzieinstitutesuomi.org/ilmoittautuminen/ilmoittaudu-tietotaitojen-paivityks/>

TIEDOKSI!

Kuntouta itse Nikkasi ja Akillesjänteesi -kirja on nyt suomennettu sekä vihdoinkin painettu. Sitä voit tilata Vaajakosken Kuntohoito OY:stä.



Hinta: 30euroa(sisältää alvin) + postikulut. Posti tuo postilaatikkoon.

Tilaukset: sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi