



2 / 25

NEWSLETTER



Syyskokous 2025

**Toimintasuunnitelma
ja budjetti**

**Mark Laslett
(2000): Bilateral
buttock pain
caused by aortic
stenosis: a case
report of
claudication of
the buttock**

**Jean-Philippe
Deneuve et al
(2025) Abstract**

**Onnea Marko
Tuokko!**

**Tulevia
koulutuksia**

**Scanergo
Diploma-koulutus**

Puheenjohtajan kynästä



Hei kaikki Suomen McKenzie Instituutin jäsenet!

Taas on vuosi vierähtänyt ja yhdistystoiminnassa se tarkoittaa katseen suuntaamista tulevaan vuoteen. Syyskokouksessa esitelty ja hyväksytty toimintasuunnitelma sekä budjetti luettavaksenne. Suomen McKenzie Instituutti ry:n jäsenmaksu pysyy ennallaan, 50 € ja laskutetaan alkuvuodesta. Hallitus on nyt uusien sääntöjen mukainen; puheenjohtajana jatkaa allekirjoittanut, taloudenhoitajana Petteri Ruuskanen, sekä hallituksen jäsenenä Annika Wörlin-Påhls, Carolina Nessimian Olyntho, Marko Tuokko, Jani Takatalo, Marika Heiskanen ja Satu Ahopelto. Hallituksen toimikausi on yksi vuosi.

Ensi vuodelle on suunniteltu opintopäivää 30.10-1.11.26 Helsinkiin. Kansainvälistä asiantuntemusta tilaisuuteen tuo Georg Supp Saksasta, muut luennoitsijat ja tarkemmat yksityiskohdat ilmoitetaan lähempänä, pistä kuitenkin jo nyt päivämäärä kalenteriin!

Scanergo etsii jälleenmyyjiä Suomesta, katso mainos! Tuotteita saa edelleen kätevästi myös Napra Rehabilta ja Scanergon verkkokaupasta.

Maailma on myllerryksessä mutta yhteistyössä ja ystävissä on voimaa voittaa kaikki vaikeudet. Keskitytään hyvään ja iloisein kohtaamisiin, se poikii lisää iloa ja hyvää mieltä! Tässä yhdistyksessä on ilo tehdä yhteistyötä asiantuntevan porukan kanssa. Toivotankin oikein rauhallista joulun aikaa kaikille koko hallituksen puolesta,

cdme Kaliti'



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

YHDISTYKSEN TARKOITUS

”Yhdistyksen tarkoitus on edistää tietoutta McKenzie-menetelmästä Suomessa, järjestää alan koulutusta fysioterapeuteille ja lääkäreille kansainvälisen McKenzie Instituutin hyväksymien opettajien johdolla, pitää yhteyttä muissa maissa toimiviin McKenzie Instituutteihin, edustaa Suomea kansainvälisissä McKenzie kokouksissa sekä tukea suomalaisten fysioterapeuttien alan koulutusta ulkomailla.”

STRATEGIA

McKenzie Institute International päivitti suunnitelman 2023 ja MII:n vahvuuksiksi vielä 2024 seuraavaa:

”Strengths:

Global, multicultural organization with a Standardised Educational Program

Dedicated team of professionals and highly qualified instructors

Teaching a system that aligns with guidelines, focusing on active involvement, education, and empowerment of patients

Due diligence to keep the validated system of assessment and management of musculoskeletal disorder in line with current research”

Visionamme on ”Varmistaa, että tuki- ja liikuntaelinoireisilla on mahdollisuus Mekaanisen Diagnostisointi ja Terapia® -menetelmän mukaiseen hoitoon.” Koulutusjatkumoa järjestetään ympäri maailmaa saman sisältöisenä, vain kunkin maan sote-järjestelmän ja fysioterapiakoulutusten tuomilla nyansseilla.

TALOUS

Toivotaan, että vuonna 2026 pääsisi jo kolmatta kertaa käynnistymään Oulussa A-kurssi osana OAMKn Advanced Therapy Methods -kurssia, opettajana kurssilla on Marika Heiskanen. Carolina Nessimian Olyntho jatkaa Pasilan koulutusjatkumoa alkuvuoden D-kurssilla, E-kurssin tai kevään tutkinnon aikataulua ei ole vielä sovittu. Uudet A- ja B- kurssit on myös tarkoitus päästä käynnistämään alkuvuoden aikana, opettajana näissä Marika Heiskanen. Suomen McKenzie Instituutissa on tällä

hetkellä kolme opettajaa, Sinikka Kilpikoski, Carolina Nessimian Olyntho ja Marika Heiskanen. Opettajat sopivat keskenään opetettavat kurssit mm. toteutumisaikojen ja paikkakuntien mukaan. Marika Heiskanen jatkaa A- ja B-kurssien opettajana, Carolina A-E -kursseille, kun taas Sinikka Kilpikoski Senior Instructor jatkaa edelleen MDT-kouluttajana varsinkin E-kurssilla, tentaattorina sekä tietotaitojen päivityksissä. Jäsenmäärän pienenemiseen edelleen on varauduttu. Jäsenmäärän kasvattamiseen pyritään edelleen, uusilla kursseilla markkinoidaan yhdistyksen jäsenyyttä, ja sitä tukemaan kursseilla esitetään puheenjohtajan etäterveiset. Koulutusjatkumon näkyvyyttä on lisätty myös some-viestinnän keinoin.

KOULUTUS

Suomen McKenzie Instituutti ry:n kurssien järjestämisessä pyritään edelleen yhteistyöhön Oulun Ammattikorkeakoulun kanssa. B-kurssia Ouluun suunnitellaan, samoin lääkäreille koulutusta yhdessä Jani Takatalon kanssa käynnistellään suunnittelutyötä. Jo edellä mainitun A-kurssin lisäksi tarkastellaan tarvetta ja mahdollisuutta 15 op suoravastaanottokoulutukselle MDT cred.ex. tutkinnon suorittaneille. Tarvittaessa kaikkia kursseja järjestetään myös tilausmuotoisina, erityisesti tietotaitojen päivityspäiviä järjestetään tarpeen mukaan eri puolilla Suomea. Suunnitteilla työterveyshuollon ammattihenkilöille suunnattua koulutusta. Tällä hetkellä suunniteltuna on Helsingin tietotaitojen päivityspäivät. Vuodelle 2026 suunnitellaan laajempaa opintopäivää sääntömääräisten kevät- ja syyskokousten tai ainakin toisen yhteyteen. Suunniteltu koulutusyhteistyötä Ruotsin Branchin kanssa.

Kurssimanuaalien päivitys etenee, vuorossa seuraavaksi A-, B-, D- ja E-kurssien manuaalit ja niiden käännöstyöt. Moodle-sivusto on niin ikään päivittynyt ja se otetaan käyttöön alkavilla kursseilla, englanninkielisenä.

”Treat Your Own Ankle & Achilles tendon” -kirja on suomennettu muttei vielä julkaistu.

TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Tiedotus tapahtuu pääasiassa internetsivujen ja jäsenistölle sekä tutkinnon suorittaneille suunnatun joukkosähköpostitusten kautta. Internetsivut ovat osin MII:n alaiset ja toimivuuteen ja selkeyteen kiinnitetäänkin huomiota. Sivuja päivitetään yhdessä MII:n kanssa. Facebookin ryhmää pyritään kasvattamaan mahdollisimman kattavan tiedottamisen tueksi. Suomenkielistä McKenzie -Newsletteriä toimitetaan 2 numeroa. Kansainvälinen Instituutti on julkaissut ajankohtaisen tiedotuslehtisen ja tarkoituksena on näin jatkossakin tiedottaa jäsenmaille (Branch) ja tieto jaetaan myös jäsenille. Lisäksi MII järjestää lisäksi webinaareja, joista tiedotetaan myös jäsenistöä Suomessa. Some-julkaisuja jäsenistön toimittaman materiaalin pohjalta pyritään edelleen julkaisemaan. MDT-menetelmän markkinointiapua kaivataan hallitukseen joko hallituksen ulkopuolelta tai hallituksen jäsenistöstä, kaikkia nykyaikaisia kanavia voidaan kokeilla. Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaistapahtumaan 9-10.9.2026.

KOKOUKSET

Hallituksen kokouksia pyritään järjestämään 5–8 kertaa vuoden aikana Zoom -kokouksina puheenjohtajan kokoon kutsumina, sekä perinteisenä kesäkokouksena. Kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous marraskuun aikana. Perinteinen kesäkokous pidetään heinä-elokuussa.

Euroopan instituutit pitävät tarvittaessa yhteyttä etäkokouksilla vuosittain. Opettajat ovat Schoologyn kautta yhteydessä pitkin vuotta. 2026 järjestetään maailmanlaajuinen kokous Personnel Meeting Tšekin Prahassa, johon osallistuvat puheenjohtaja, taloudenhoitaja, sekä kaikki kouluttajat. Tavoitteena kokouksessa on verkostoistua, vaihtaa tietoja ja ideoita. Eri mannerten välisissä kokouksissa on haastavaa, kun suurten konferenssien järjestämiskulut ovat melkoiset ja kustannukset usein estävät laajemman osallistumisen ja kuitenkin kaikki ovat havainneet, kuinka tärkeää on kokoontua yhdessä kasvotusten.

Suomen McKenzie Instituutin hallitus

	Koko yhdistys	2024	30.9.2025	Ennuste 2025	Budjetti 2026	
VARSINAINEN TOIMINTA						
Tuotot						
Tuotot						
3000 Koulutustuotot		8 984,22	18 873,36	25 164,48	20 000,00	
3099 Muut varsinaisen toiminnan tuotot		2 712,09	0,00	0,00	0,00	
3100 Myynnin valuuttakurssierot		0,00	-12,99	-17,32	0,00	
Tuotot yhteensä		11 696,31	18 860,37	25 147,16	20 000,00	
Kulut						
Muut kulut						
Muut henkilöstökulut						
4183 Työntekijöiden matkavakuutukset		-334,02	-372,16	-496,21	-500,00	
Muut henkilöstökulut yhteensä		-334,02	-372,16	-496,21	-500,00	
Toimitilakulut						
4690 Toimitilavuokrat		0,00	0,00	0,00	-500,00	
4691 Muut tilavuokrat		-525,00	0,00	0,00	0,00	
Toimitilakulut yhteensä		-525,00	0,00	0,00	-500,00	
Atk-laitte ja -ohjelmistokulut						
4950 Ohjelmistokulut		-1 031,36	-763,63	-1 018,17	-1 100,00	
5000 Muut atk-laitte- ja ohjelmistokulut		0,00	0,00	0,00	0,00	
Atk-laitte ja -ohjelmistokulut yhteensä		-1 031,36	-763,63	-1 018,17	-1 100,00	
Matkakulut						
5100 Matkaliput		-420,55	-82,15	-109,53	-100,00	
5110 Taksikulut		0,00	0,00	0,00	0,00	
5120 Hotelli-ym. majoitus		-287,52	-137,21	-182,95	-200,00	
5135 Tarjoillut kurssilla		0,00	0,00	0,00	0,00	
5160 Kilometrikorvaukset		-204,06	0,00	0,00	0,00	
5170 Muut matkakulut		-4,88	0,00	0,00	0,00	
Matkakulut yhteensä		-917,01	-219,36	-292,48	-300,00	
Edustuskulut						
5260 Edustuslahjat		-60,50	0,00	0,00	0,00	
5290 Muut edustuskulut		0,00	0,00	0,00	0,00	
Edustuskulut yhteensä		-60,50	0,00	0,00	0,00	
Markkinointikulut						
5390 Internetmainonta		0,00	-650,00	-866,67	0,00	
5440 Muut mainoskulut		0,00	0,00	0,00	0,00	
Markkinointikulut yhteensä		0,00	-650,00	-866,67	0,00	
Hallintopalvelut						
5680 Taloushallintopalvelut		-636,60	-494,91	-659,88	-700,00	
5690 Tilintarkastuspalvelut		-790,00	-800,00	-1 066,67	-800,00	
5740 Viranomaismaksut		0,00	-110,00	-146,67	0,00	
Hallintopalvelut yhteensä		-1 426,60	-1 404,91	-1 873,21	-1 500,00	
Muut hallintokulut						
5840 Posti- ja lähettikulut		-88,83	-197,16	-262,88	-200,00	
5860 Rahaliikenteenkulut		-862,41	-696,79	-929,05	-900,00	
5880 Vastuuvakuutukset		-79,89	-239,13	-318,84	-250,00	
5930 Lomakkeet ja painatuskulut		-1 047,50	-683,33	-911,11	-1 000,00	
5950 Kokous- ja neuvottelukulut		-478,53	-673,02	-897,36	-800,00	
5960 Seminaari- ja konferenssikulut		-10 671,82	-3 153,47	-4 204,63	-2 500,00	
Muut hallintokulut yhteensä		-13 228,98	-5 642,90	-7 523,87	-5 650,00	
Muut kulut						
4465 Levi-maksut NZ		-882,00	-888,67	-1 184,89	-1 000,00	
5640 Koulutus		0,00	-2 254,10	-3 005,47	0,00	
5671 Opetus kurssilla		-4 938,47	-9 366,33	-12 488,44	-12 500,00	
5674 Muut kouluttajan laskuttamat kurssien kulut		-2 575,92	-1 824,22	-2 432,29	-2 000,00	
6000 Myynnin luottotappiot		-140,20	0,00	0,00	0,00	
6075 Viivästy- ja huomautuskulut, vähennyskelvottomat		0,00	-0,09	-0,12	0,00	
6999 Muut varsinaisen toiminnan kulut		0,00	-52,00	-69,33	-50,00	
Muut kulut yhteensä		-8 536,59	-14 385,41	-19 180,55	-15 550,00	
Kulut yhteensä		-26 060,06	-23 438,37	-31 251,16	-25 100,00	
VARSINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ		-14 363,75	-4 578,00	-6 104,00	-5 100,00	
Tuotto-/kulujäämä yhteensä		-14 363,75	-4 578,00	-6 104,00	-5 100,00	
VARAINHANKINTA						
Tuotot						
7500 Jäsenmaksut		8 175,00	7 050,00	9 400,00	7 000,00	
Tuotot yhteensä		8 175,00	7 050,00	9 400,00	7 000,00	
Kulut						
7860 Muut varainhankinnan kulut		-164,11	-471,64	-628,85	0,00	
Kulut yhteensä		-164,11	-471,64	-628,85	0,00	
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ		8 010,89	6 578,36	8 771,15	7 000,00	
Tuotto-/kulujäämä yhteensä		-6 352,86	2 000,36	2 667,15	1 900,00	
SUOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA						
Tuotot						
Sijoitustoiminta						
8150 Sijoitusten myyntivoitot		0,00	0,00	0,00	0,00	
Sijoitustoiminta yhteensä		0,00	0,00	0,00	0,00	
Rahoitustoiminta						
8305 Verovapaat korkotuotot		20,49	15,13	20,17	0,00	
Rahoitustoiminta yhteensä		20,49	15,13	20,17	0,00	
Tuotot yhteensä		20,49	15,13	20,17	0,00	
Kulut						
Sijoitustoiminta						
8750 Sijoitusten myyntitappiot		0,00	0,00	0,00	0,00	
Sijoitustoiminta yhteensä		0,00	0,00	0,00	0,00	
Rahoitustoiminta						
8950 Muut rahoituskulut		0,00	0,00	0,00	0,00	
Rahoitustoiminta yhteensä		0,00	0,00	0,00	0,00	
Kulut yhteensä		0,00	0,00	0,00	0,00	
SUOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ		20,49	15,13	20,17	0,00	
Tuotto-/kulujäämä yhteensä		-6 332,37	2 015,49	2 687,32	1 900,00	
YLEISAVUSTUKSET						
9050 Muut yleisavustukset		0,00	0,00	0,00	0,00	
YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ		0,00	0,00	0,00	0,00	
VÄLITTÖMÄT VEROT						
9905 Tuloverot		0,00	0,00	0,00	0,00	
9930 Lopulliset verot edellisiltä tilikausilta		0,00	0,00	0,00	0,00	
VÄLITTÖMÄT VEROT YHTEENSÄ		0,00	0,00	0,00	0,00	
TIKKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ) YHTEENSÄ		-6 332,37	2 015,49	2 687,32	1 900,00	

Huom! Merkitse kulut miinusmerkkinä

Laslett M. Bilateral buttock pain caused by aortic stenosis: a case report of claudication of the buttock. *Manual Therapy* 2000;5:227–233. doi:10.1054/math.2000.0368

Meillä on lupa julkaista Mark Laslettin artikkeli, mutta tekijänoikeudelliset rajoitukset tiedostossa estävät sen suoraan liittämisen tähän, joten tämä linkki ohjaa uuteen ikkunaan https://www.drmarklaslett.com/_files/ugd/c518f9_d49fc8d556294c6ab144c7fc92e47438.pdf.

Deneuville J-P, Laslett M, Cervantes A, Peterlongo S, Ounajim A, Artico R. Concurrent validity of the directional preference phenomenon compared to controlled lumbar discography: A supplementary analysis of a diagnostic accuracy study. *Musculoskeletal Science and Practice* 2025;80:103413. doi:[10.1016/j.msksp.2025.103413](https://doi.org/10.1016/j.msksp.2025.103413)

Abstract

Background: Persistent low back pain (LBP) is a symptom with many potential causes. Centralisation phenomenon (CP) has emerged as promising diagnostic tools for identifying a subset of discogenic pain. CP represents a subgroup of patients demonstrating Directional Preference (DP) and to date the diagnostic accuracy of DP has never been assessed. To bridge this gap, this study evaluates the diagnostic accuracy of DP for discogenic pain, compares its properties to CP, and explores the development of clinical diagnostic rules (CDRs) for patients with negative testing for DP, or inability to undergo repeated movement testing.

Methods: 103 persistent low back pain patients were assessed by a physiotherapist to collect clinical data and determine DP status. Subsequently, a radiologist performed controlled discography to determine the discogenic pain status. Both the physiotherapist and the radiologist were blinded to each other's findings.

Results: DP demonstrated high diagnostic accuracy (specificity: 0.94; Positive Likelihood Ratio (LR+): 7.65) but low screening properties (sensitivity: 0.48; Negative Likelihood Ratio (LR-): 0.56). CP showed similar diagnostic properties (specificity: 0.94; LR+: 5.57). A CDR for untestable DP yielded low predictive power (Area Under the Curve (AUC): 0.57). Due to limited sample size and missing data, no valid CDR could be established to assist diagnostic decision when DP is negative.

Conclusions: DP is a valid diagnostic tool for mechanical discogenic pain but has limited screening utility. Further studies are needed to refine diagnostic approaches and explore subgroups, such as those with Modic changes / inflammation-driven discogenic pain.



Onnittelut Markolle valmistumisen johdosta!!!

Olemme niin ylpeitä, että joukossamme on alan huippuosaaja! Kysyimme Markolta, mistä koulutuksesta oikein olikaan kyse ja näin hän kertoo:

MSc in Musculoskeletal Medicine – lyhyesti

MSc in Musculoskeletal Medicine oli tuki- ja liikuntaelinvaivoihin keskittyvä maisteritason koulutus, jonka sain päätökseen tänä vuonna. Tutkinto toteutettiin yhteistyössä Queen Margaret Universityn (QMU, Edinburgh) ja Society of Musculoskeletal Medicine (SOMM) kanssa.

Mitä tutkinto tarjosi?

Tutkinto syvensi osaamistani tuki- ja liikuntaelinvaivojen diagnostiikassa, kliinisessä päättelyssä sekä konservatiivisessa hoidossa ja kuntoutuksessa. Koulutus oli kliinisesti suuntautunut ja perustui James Cyriaxin urauurtavaan työhön; kliinisten oirekuvien tunnistamiseen huolellisen anamneesin ja systemaattisen kliinisen tutkimisen/selektiivisen tension avulla. Lisäksi opinnoissa korostuivat tutkimustiedon kriittinen arviointi, oman kliinisen työn reflektointi ja sen kehittäminen näyttöön perustuen.

Kenelle koulutus sopii?

Koulutus on suunnattu terveydenhuollon ammattilaisille (erityisesti fysioterapeutit ja lääkärit), joilla on jo kliinistä kokemusta sekä kiinnostusta tuki- ja liikuntaelinvaivoihin. Sisäänpääsy edellyttää myös selektiiviseen tensioon perustuvan tuki- ja liikuntaelinvaivojen luokittelun osaamisen osoittamista (Diploma in Musculoskeletal Medicine) sekä riittävää englannin kielen taitoa.

Käytännön toteutus

Tutkinto oli mahdollista suorittaa osa-aikaisesti ja joustavasti työn ohessa, opinto-ohjelman pystyi suunnittelemaan yksilöllisesti ja useimmilla koulutuksen kesto oli n. 2–5 v. Suurin osa opiskelusta tapahtui etänä, mutta muutamia kertoja vuodessa lähiopetuspäiviä ja tenttejä oli suoritettava myös paikan päällä Liverpoolissa tai Edinburghissa.

Miksi koulutus oli hyödyllinen?

- Tunnustettu MSc-tason pätevyys
- Työuralla eteneminen vaativampiin tehtäviin ainakin Iso-Britanniassa, Norjassa ja Ruotsissa (injektioterapiaan, suoravastaanottoon tai asiantuntija- ja johtotehtäviin liittyvät valmiudet)

Mitä on hyvä huomioida?

- Koulutus vaatii merkittävästi aikaa ja rahaa
- Edellyttää vahvaa motivaatiota ja itsenäistä työskentelyä
- Suomessa tutkintoon liittyvä hyöty työuralla etenemiseen vähintäänkin epävarma



Suomen McKenzie
Instituutti ry

**KOULUTTAUDU MDT-
OSAAJAKSI!**

MCKENZIE MENETELMÄ OSA A

HELSINGISSÄ

13-15.3.2026

Kurssilla perehdyt selkärangan
mekaaniseen diagnostiikkaan ja
terapiaan.

Kouluttaja: Marika Heiskanen ft. Dip MDT

*verkkokurssi alkaa 20.2.2026

Lisää tietoa



<https://fi.mckenzieinstitute.org>

Hei Te kaikki MDT-menetelmään erikoistuneet kollegat!

Nyt jos koskaan on hyvä aika päivittää MDT osaaminen!

Miksi? Koska kansainvälinen McKenzie Instituutti on päivittänyt kaikki koulutusmanuaalit näyttöön perustuen. Materiaali on todella mahtava. Samoin on päivitetty Treat your own back and neck -kirjat. Kansainvälinen on lisäksi luonut uudet luokitukset, sekä kehittänyt mielenkiintoisen kliinisen menetelmän luokittelun avuksi. Siksi suosittelen, että kaikki te MDT-terapeutit omaksutte uudet tiedot - potilaittenne parhaaksi- varsinkin jos toimitte suoravastaanottajana, tulette saamaan lisää "työkaluja" ammatilliseen reppuunne!

Lisäksi olen analysoinut aikaisemmin julkaisemamme satunnaistetun pitkittäistutkimuksemme RCT:n ja kirjoittanut kustannusvaikuttavuus- tutkimuksen McKenzien menetelmästä, missä mielenkiintoiset löydökset. Tulokset tietenkin kerron kurssilla (SK).

Oheisena suunnitellut vuoden 2026 MDT:n tietotaitojen päivytyspäivät: (lisää päivityksiä voidaan toteuttaa muullakin paikkakunnalla sopimuksen mukaan)

1) MDT:n tietotaitojen päivytyspäivät Helsingissä

Aika: 16.-17.01.2026 (pe-la)

Paikka: Aava Virta, Kamppi Annankatu 34-36 B2, 00100 HELSINKI

Hinta: 220e + 25,5 % alv.

Kurssilla vielä tilaa.

Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft, Cert & Dip. in MDT, Senior Instructor, Faculty since 1995.

2) MDT:n tietotaitojen päivytyspäivät Nousiainen Kuntokamari

Aika: 13-14.3.2026 (pe-la)

Paikka: Kuntokamari, Nousiainen.

Hinta: 220e + 25,5 % alv.

Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft, Cert & Dip. in MDT, Senior Instructor, Faculty since 1995.

3) MDT:n Syventävä Raajanivelkurssi

Aika: 26.-27.9.2026 (la-su)

Paikka: Vaasa

Hinta: 220e + 25,5 % alv.

Kouluttaja: Sinikka Kilpikoski, TtT, ft, Cert & Dip. in MDT, Senior Instructor, Faculty since 1995.

Ilmoittaudu nettisivujen kautta: <https://www.mckenzieinstitutesuomi.org/ilmoittautuminen/ilmoittaudu-tietotaitojen-paivityks/>

Tietoa alkuperäisestä the Original McKenzie - ristiselän tuesta ja MDT-kirjallisuudesta

Hei, te kaikki Suomen McKenzie MDT-terapeutit ja McKenzie Instituutin hallituksen jäsenet sekä kouluttajat.

Haluamme kertoa teille alkuperäisen McKenzie-ristiselän tukien valikoimasta sekä MDT-kirjallisuudesta, johon kuuluu itsehoitokirjoja ja MDT:n tietokirjallisuutta.

Odotamme yhteydenottojanne työpaikkanne mahdollisuuksista tarjota apuvälineitä potilailenne.

Lannerangan ja niskan tuen hyödyt

McKenzie-ristiselän tuet on suunniteltu ennalta ehkäisemään ja lievittämään nopeammin yleisimpiä alaselkäongelmia.

Erilaisia tukia käytetään MDT- menetelmä kanssa tehokkaamman kuntoutumis- tuloksen saavuttamiseksi.

Pitkäaikainen istuminen huonossa asennossa on yleinen selkä- ja niskakipujen taustalla oleva syy, koska välilevyt saattavat työntyä oikeasta asennostaan ja aiheuttaa häiriötä rangan toiminnassa.

Jotta kuntoutus olisi mahdollisimman tehokasta, joillekin potilaille saatetaan tarvita alaselkään tuki, joka palauttaa alaselän asennon optimaaliseen istuma-asentoon. Tämä nopeuttaa kuntoutumista yleisimmissä alaselkäongelmissa ja vähentää uusiutumisen riskiä.

Tehokkaamman kuntoutuksen hyödyt potilaillesi

Kun apuvälineet tarjotaan potilaille suoraan työpaikallasi, edistät nopeamman kuntoutumisen ja paremman palvelun potilaillesi.

Näin ollen potilaasi saa oikeat apuvälineet heti ensimmäisellä käyntikerralla, mikä nopeuttaa toipumista.

Liitteenä on esite, joka sisältää alkuperäiset McKenzie-niska- ja lannetuet sekä niihin liittyvän materiaalin.

Ole hyvä, ota meihin yhteys saadaksesi lisätietoja valikoimasta ja klinikallasi olevista alennetuista vähittäismyyntihinnoista tai jos sinulla on muita kysymyksiä.

Voit ottaa meihin suoraan yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen info@scanergo.se tai puhelimitse +46708 702570.

Ystävällisin terveisin



Bo Tindemark
Scanergo

Licensed distributor of the Original McKenzie selection by McKenzie Global

Om the Original McKenzie ländryggsstöd och MDT-litteratur

Hej alla McKenzie MDT-terapeuter och McKenzie Institutets styrelseledamöter och lärare i Finland.

Vi vill informera er om det kompletta utbudet av the Original McKenzie ländryggsstöd och MDT-litteratur vilket inkluderar böcker om egenvård och facklitteraturen för Mekanisk Diagnostik och Terapi på engelska och som används vid studier av MDT.

Vi ser fram emot att få kontakt med Er för att informera om era möjligheter att på er klinik tillhandahålla McKENZIES hjälpmedel till era patienter som komplement i er behandling.

Nyttan med stöd för svanken och nacken

McKENZIES ländryggsstöd är utformade för att förebygga och snabbare lindra de vanligaste besvären i ländryggen. Felaktigt långvarigt sittande är en mycket vanlig grundorsak som bidrar till värk i rygg och nacke, när rörelsesegmentet i disken förskjuts ur sin rätta position.

I det läget behöver patienten få lindring direkt för att Ländryggens diskar ska återfå rätt form. Detta uppnås med era rekommenderade övningar med den terapi ni föreslår. För att rehabiliteringen ska bli så effektiv som möjligt behövs då ett stöd i svanken för ryggpatienter, då rätt hållning påskyndar återhämtning vid de vanligaste formerna av besvär i ländryggen.

För att säkerställa den mest effektiva rehabiliteringen kan vissa patienter behöva ett ländryggsstöd som återställer ländryggen till en optimal sittställning. Detta påskyndar rehabiliteringen för de vanligaste problemen i ländryggen och minskar risken för återfall.

Fördelar för era patienter med effektivare rehabilitering

Genom att tillhandahålla Ländryggsstöden till patienterna direkt på Er klinik och förmå patienterna att använda dessa på sina arbetsplatser främjar du snabbare rehabilitering och bättre service till dina patienter som direkt får tillgång till ett hjälpmedel.

Det innebär även att din patient får rätt hjälpmedel vid första besöket, något som påskyndar deras återhämtning och snabbare återgång till arbete och aktiviteter.

Bifogat finns en broschyr som innehåller originalstödet för nacke och ländrygg samt relaterat material från McKenzie.

Kontakta oss gärna för mer information om sortimentet och rabatterade Återförsäljarpriser som gäller för din klinik.

Ni kan nå oss direkt på Email info@scanergo.se Tfn +46708 702570

Med vänliga hälsningar



Bo Tindemark
Scanergo

Licensed distributor of the Original McKenzie selection by McKenzie Global

ERGONOMISET NISKA- JA LANNETUET JA KUNTOUTA ITSE-KIRJAT

Valikoimaluettelo 2023



the ORIGINAL[®]
McKENZIE
Effective, affordable self treatment for life

Erlaiset niskatuet

asennon korjaamiseen.
Useita muunnelmia vartalon
kokoon ja tuoli-, työtuoli-,
sohva- tai nojatuolityyppiin
mukautumiseen.



Robin McKenzie Kuntouta itse-kirjat

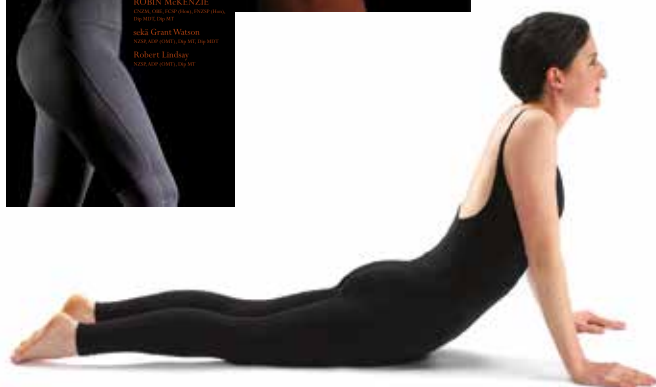
McKenzie-menetelmä on ajatusmalli mekaanisten selkä- ja niskaongelmien diagnostiikkaan ja terapiaan. Menetelmän kehitti 60-luvulla uusiseelantilainen fysioterapeutti Robin McKenzie. Menetelmä perustuu siihen, että potilas itse on aktiivinen kuntoutuksessaan tekemällä ohjattuja harjoituksia ja toteuttamalla annettuja, ennaltaehkäiseviä ohjeita. Harjoitukset ja ohjeet on kuvattu Kuntouta itse-kirjoissa. Tärkeä osa menetelmää on ryhdinkorjaus niin makuu- kuin istuma-asennossa, jossa apuna toimivat alkuperäiset McKenzie niska- ja lannetuet.



Saatavana myös ruotsiksi



Scanergo
For correction of posture
and rehabilitation training



Robin McKenzien kirjasarja

selän, niskan, olkapään, polven ja lonkan itsehoidosta

KUNTOUTA ITSE SELKÄSI

Robin McKenzie

140 sivua

Art nro 0092 – suomen
Art nro 0090 – ruotsin
Art nro 0091 – tanskan

Art nro 0094 – englanniksi
Art nro 0096 – ranskankielinen
Art nro 0097 – espanjan
Art nro 0098 – saksankielinen



Kuntuus

88 sivua

Kuntouta itse lonkkasi

Robin McKenzie, Grant Watson
sekä Robert Lindsay

Art nro 0072 – suomeksi
Art nro 0070 – englanniksi



100 sivua

Kuntouta itse polvesi

Robin McKenzie, Grant Watson
sekä Robert Lindsay

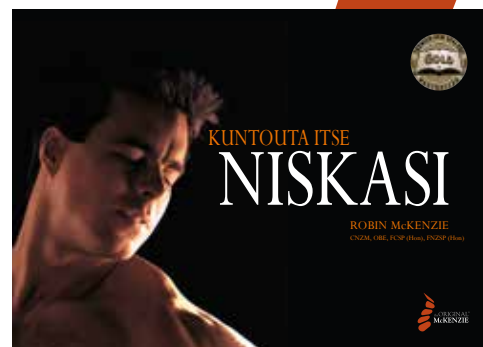
Art nro 0082 – suomeksi
Art nro 0080 – Svensk text
Art nro 0081 – Dansk text
Art nro 0082 – Finsk text
Art nro 0088 – Tysk text



Kuntouta itse olkapääsi

Robin McKenzie, Grant Watson sekä Robert Lindsay

Art nro 0112 – suomeksi
Art nro 0110 – Svensk text
Art nro 0111 – Dansk text
Art nro 0114 – Englanniksi
Art nro 0116 – Fransk text



88 sivua

Kuntouta itse niskasi

Robin McKenzie

Art nro 0102 – suomeksi
Art nro 0100 – Svensk text
Art nro 0101 – Dansk text
Art nro 0103 – Norsk text
Art nro 0104 – Englanniksi
Art nro 0106 – Fransk text
Art nro 0107 – Spansk text
Art nro 0108 – Tysk text

Robin McKenzie Kuntouta itse-kirjat

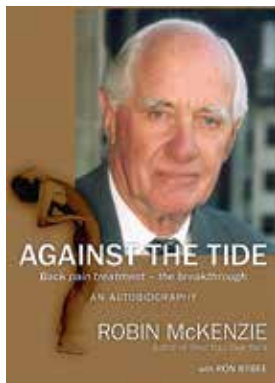
Kirjat antavat potilaillesi tietoa ja näkemystä siitä, miten ongelmat syntyvät ja kuinka voit itse parantaa selkäsi, niskasi, olkapääsi, polvesi tai lonkkasi terveyttä, asentoa ja kuormitusta.

Kirjat sisältävät Robin McKenzien kehittämiin periaatteisiin pohjautuvia harjoituksia, jotka muokkaavat McKenzie menetelmästä itsehoitomenetelmän. Potilas osallistuu itse hoitoonsa, mikä on yksi tehokkaimmista tavoista kuntoutua. Kirjoista löytyy selkeitä harjoitusohjeita, joiden avulla potilas aktivoituu harjoittelemaan, saa tietoa ennaltaehkäisyä, hyvän ryhdin ja oikeanlaisen kuormituksen hallinnasta sekä ergonomisista työasennoista ja -tavoista. Harjoituksista on selkeät kuvat selityksineen ja niitä on helppo tehdä kotona tai työpaikalla.

Kirjat on tarkoitettu potilaille itsehoidon oppaiksi mutta soveltuvat myös terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön.

Jälleenmyyjän alennus koko valikoimastamme!

Saat kaikki tuotteemme alennettuun hintaan, jos yrityksesi toimii tuotteidemme jälleenmyyjänä asiakkailleen.



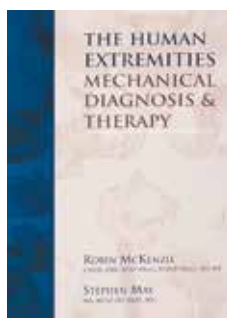
Against the Tide, Back pain treatment – the breakthrough

kirjoittanut Robin
McKenzie yhdessä
kirjoittajan Ron Bybeen
kanssa

Kirja tarjoaa täydellisen kuvan Robin McKenzién urauurtavasta työstä selän hoidossa. Robin itse kertoo sekä takaiskuista että onnistumisista sekä hauskoja tarinoita, jotka ulottuvat lapsuudesta asti. Kirja on sekä viihdyttävä että informatiivinen, mikä antaa lukijalle mahdollisuuden pohtia monia asioita. Esipuheen on kirjoittanut Vert Mooney, MD, joka on yksi arvostetuimmista selkähoidon tutkijoista Yhdysvalloissa.

184 sivua

Art nro 0146 – Englanniksi

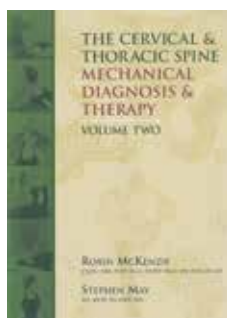
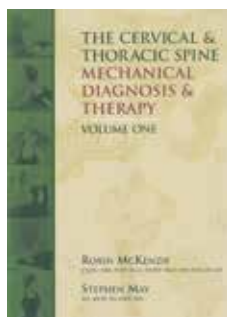


320 sivua

The Human Extremities Mechanical Diagnosis & Therapy

- Kirjassa esitetään raajanivelten mekaanisten ongelmien taustaa ja kuvataan eri tekniikoita raajanivelsairauksien menestyksekkääseen hoitoon mekaanisilla menetelmillä
- Kliinikot, jotka hallitsevat nämä tekniikat, voivat paremmin auttaa potilaita osallistumaan omaan kuntoutukseensa
- Uusi toimintamalli esitellään selkeästi ja havainnollistetaan yli 107 valokuvalla ja kaavioilla.

Art nro 0140 pehmeä kansi – Englanniksi

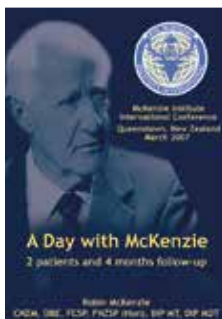


566 sivua. Osa 1+2 toimittetaan yhdessä.

The Cervical and Thoracic Spine Mechanical Diagnosis & Therapy

- Toinen painos, Kaula- & rintaranka – mekaaninen diagnoosi ja terapia, on perusteellisesti päivitetty ja sisältää merkittävästi laajennettua.
- Kirjan kaksi osaa myydään yhdessä.
- Kirja tarjoaa näyttöön perustuvaa, kliinisesti merkityksellistä tietoa, jonka avulla saat perusteellisen kirjallisuuskatsauksen niska- ja rintarankaongelmiin mahdollisesti liittyvistä mekaanisista oireyhtymistä.
- Tarkat määritelmät ja taulukot ohjaavat sinua havaitsemaan kliinisiä merkkejä ja oireita, joiden avulla voit epäillä ja tunnistaa mekaanisia oireyhtymiä tai muita mahdollisia diagnooseja, jotka liittyvät niskakipuun, päänsärkyyn, vakavaan selkärangan patologiaan, whip lash ongelmaan tai muihin mahdollisiin syihin. Kirjassa kerrotaan myös yksityiskohtaisesti, miten käytät asianmukaisesti MDT-harjoitusliikkeitä tai tarvittaessa manuaalisia terapeuttisia tekniikoita.

Art nro 0131 pehmeä kansi – Englanniksi



A day with McKenzie – DVD

Robin McKenzie näyttää,
kuinka MDT:tä käytetään
käytännön hoidossa.

Art nro 0200 – Englanniksi



Art nro 0164

Lumbar, valkoinen



Art nro 0174

Cervical, pinkki



Art nro 0184

Thoracic, sininen



Art nro 0194

Extremities, keltainen

Englanninkieliset tutkimuslomakkeet

Tutkimuslomakkeet 50 kappaleen nipussa, kaksipuolinen painatus. Lomakenipussa on kova pohjalevy, jonka avulla voit kirjoittaa jopa seisoma-asennossa.

Jokainen tutkimuslomakenippu on eri värinen sekaannusten välttämiseksi.

Englanninkielinen teksti, katso artikkelinumero yllä.

Art nro 0164 – Lumbar Spine

Art nro 0174 – Cervical Spine

Art nro 0184 – Thoracic Spine

Art nro 0194 – Extremities



The Lumbar Spine Mechanical Diagnosis & Therapy

- Toinen painos, Lanneranka – mekaaninen diagnoosi ja terapia, on perusteellisesti päivitetty ja sisältää merkittävästi laajennettua.
- Kirjan kaksi osaa myydään yhdessä
- Päivitetty katsaus välielvyntä patologiaan ja uusiin biomekaanisiin tietoihin.
- Päivitetyt ja laajennetut kuvaukset Derangement, Dysfunction ja Postural oireyhtymistä.
- Oireyhtymien kliininen perustelu ja aiheeseen liittyvä kirjallisuuskatsaus.
- Kokoelma vuodesta 1982 lähtien julkaistuista välielvyä ja MDT:tä koskevista tutkimuksista

Art nro 0121 pehmeä kansi – Englanniksi

Art nro 0122 kova kansi – Englanniksi

Niska- ja lannetuet

The Original McKenzie



Art nro 0010

Art nro 0011 vyötärönauhalla

suositeltu käyttäjä-
pituus 175 cm



Art nro 0022

med spännband

suositeltu käyttäjä-
pituus 165–179 cm



Art nro 0040

Art nro 0041

vyötärönauhalla



Lannerulla

Puolipehmeä rulla, joka antaa lanneselälle voimakkaan tuen. Soveltuu käytettäväksi esim. sohvalla ja nojatuloissa istuttaessa.

Pituus: 280 mm
Halkaisija: 130 mm

Lannetuki Mini

Antaa kiinteän tuen lanneselälle. Käytetään tuoleissa, joissa kovempi selkänoja kuten konttorituoleissa, autonistuimissa ja ruokapöydän tuoleissa.

Pituus: 360 mm Paksuus: 50 mm
Korkeus: 145 mm

Minirulla

Puolipehmeä rulla, joka muihin lannerulliin verrattuna antaa pienemmän tuen ja ryhdin korjauksen.

Pituus: 310 mm, Halkaisija: 100 mm

Art nro 0021

vyötärönauhalla

suositeltu käyttäjä-
pituus yli 180 cm



Art nro 0026

vyötärönauhalla

suositeltu käyttäjä-
pituus alle 164 cm



Art nro 0045

puhallettava



Lannetuki

Antaa kiinteän tuen lanneselälle. Käytetään tuoleissa, joissa kovempi selkänoja kuten konttorituoleissa, autonistuimissa ja ruokapöydän tuoleissa.

Pituus: 400 mm Paksuus: 50 mm
Korkeus: 145 mm

Notkotuki

Pehmeä tuki, joka muotoiltu vähäisempään ryhdinkorjaukseen henkilöillä, joilla lannerangan liikkuvuus on rajoittunut.

Pituus: 360 mm
Korkeus: 145 mm
Paksuus: 50 mm

Ilmatyyny AirBack

Ilmatäytteinen ristiselän tuki, jonka avulla on mahdollista saada yksilöllisesti sovitettu koko ja sitä kautta sopiva asennon korjausaste.

Pituus: 380 mm Paksuus: valinnainen 30–70 mm
Korkeus: 120 mm



Art nro 0030

Art nro 0031

vyötärönauhalla

Rek. BrukarPituus
under 174 cm

D-rulla

Hieman pehmeämpi kuin Lannerulla. Rullan takasivu on suora, joten rulla pysyy tukevasti paikoillaan. Ainoa tuki, jossa ei ole epäillissä vetoketjua. Tämä voi olla etu käytettäessä tukea istuimissa, joissa on helpommin vioittuva pintamateriaali.

Pituus: 280 mm, Halkaisija: 130 mm



Coccyx tyyny

U-muotoinen tyyny vähentää häntäluuhun kohdistuvaa painetta istuessa. Käytetään kipu- tai tulehdusongelmien hoitoon häntäluussa.

Art nro 0063

Leveys: 430 mm
Pituus: 360 mm
Korkeus: 60 mm

suositeltu käyttäjäpaino
alle 60 kg

Art nro 0065

Leveys: 430 mm
Pituus: 360 mm
Korkeus: 100 mm

suositeltu käyttäjäpaino
yli 60 kg

Yöruulla

Kiinnitys nauhalla vyötärön ympäri selin- ja kylkimakuulla. Vähentää huonosta makuu-asennosta johtuvaa alaselän kuormittumista.

Art nro 0050

Pituus: 910 mm
Halkaisija: 100 mm

Art nro 0052

Pituus: 1050 mm
Halkaisija: 100 mm



Kuntouta itse selkäsi

Vanha painos

Art nro 0092B – suomeksi



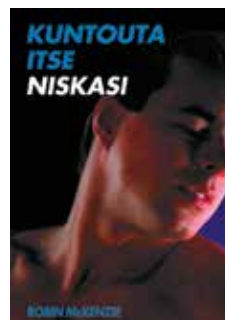
Scanergo
For correction of posture
and rehabilitation training

Valmistaja ja jälleenmyyjä
SCANERGO OÜ

Niskarulla

Muotoiltu antamaan optimaalinen tuki niskalle yöunen aikana. Pehmeä rulla, joka laitetaan tyynyn ja tyynyliinan väliin.

Pituus: 510 mm
Halkaisija: 90 mm



Kuntouta itse niskasi

Vanha painos

Art nro 0102B – suomeksi

Väike-Männiku 3, 11216 Tallinn, Estonia

Tel: +372 55 617 839 (english, finnish)

+46 708 702570 (english, swedish)

Jälleenmyyjän hinnasto vuonna 2025 / Tilauslomake McKenzie-sarjalle

Art. Nro	<i>The Original McKenzie</i> ®	1-9 kpl.	10-24 kpl.	25-49 kpl.	50 - kpl.	kpl.
0010	Lannerulla	18,29	17,50	16,77	16,10	kpl.
0011	Lannerulla vyötärönauhalla	19,02	18,20	17,44	16,74	kpl.
0021	Lannetuki SuperRoll vyötärönauhalla - pituus 400 mm	26,72	25,56	24,50	23,52	kpl.
0022	Lannetuki SuperRoll Mini vyötärönauhalla - pituus 360 mm	26,36	25,21	24,16	23,19	kpl.
0026	Notkotuki vyötärönauhalla	18,29	17,50	16,77	16,10	kpl.
0030	D-rulla	17,56	16,80	16,10	15,45	kpl.
0031	D-rulla vyötärönauhalla	18,29	17,50	16,77	16,10	kpl.
0040	Minirulla	17,56	16,80	16,10	15,45	kpl.
0041	Minirulla vyötärönauhalla	18,29	17,50	16,77	16,10	kpl.
0045	Ilmatyyny AirBack®	14,59	13,96	13,37	12,84	kpl.
0050	Yörulla 91 cm	25,62	24,51	23,49	22,55	kpl.
0052	Yörulla XL 105 cm	27,82	26,61	25,50	24,48	kpl.
0060	Niskarulla	18,29	17,50	16,77	16,10	kpl.
0063	Coccyx tyyny 6 cm	28,96	27,70	26,55	25,48	kpl.
0065	Coccyx tyyny 10 cm	31,16	29,80	28,56	27,42	kpl.
0085	Fix-Belt harjoitusnauha 250 cm	19,02	18,20	17,44	16,74	kpl.
0087	Fix-Belt harjoitusnauha 350 cm	21,22	20,30	19,46	18,68	kpl.

Uudet Signature range rullat

0015	Signature range Round Roll - NB! loppu varastosta	28,19	26,96	25,84	24,81	kpl.
0025	Signature range Super Roll	28,19	26,96	25,84	24,81	kpl.
0028	Signature range Slimline Roll	28,19	26,96	25,84	24,81	kpl.

Itsehoitokirjat

0064	Treat your own Ankle, englanniksi	16,50	15,78	15,12	14,52	kpl.
0072	Kuntouta itse lonkkasi, suomeksi	16,50	15,78	15,12	14,52	kpl.
0082	Kuntouta itse polvesi, suomeksi	16,50	15,78	15,12	14,52	kpl.
0092	Kuntouta itse selkäsi, suomeksi	16,50	15,78	15,12	14,52	kpl.
0102	Kuntouta itse niskasi, suomeksi	16,50	15,78	15,12	14,52	kpl.
0112	Kuntouta itse olkapääsi, suomeksi	16,50	15,78	15,12	14,52	kpl.

Erikoiskirjallisuutta MDT-menetelmästä lääkäreille ja hoitohenkilökunnalle

0121	The Lumbar Spine, Robin McKenzie/Stephen May	pehmeä kansi	109,65	103,20	96,75	90,30	kpl.
0122	The Lumbar Spine, Robin McKenzie/Stephen May	kova kansi	126,65	119,20	111,75	104,30	kpl.
0131	The Cervical and Thoracic Spine, Robin McKenzie/Stephen May	pehmeä kansi	109,65	103,20	96,75	90,30	kpl.
0140	The Human Extremities, Robin McKenzie/Stephen May	pehmeä kansi	92,65	87,20	81,75	76,30	kpl.
0146	Against the Tide, Robin McKenzie autobiografi	pehmeä kansi	26,78	25,20	23,63	22,05	kpl.

Mekaanisen diagnostiikan tutkimuslomakkeet

0160	Lumbalstatus, ruotsiksi	valkoinen	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0164	The Lumbar Spine, englanniksi	valkoinen	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0170	Cervikalstatus, ruotsiksi	pinkki	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0174	The Cervical Spine, englanniksi	pinkki	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0180	Thorakalstatus, ruotsiksi	sininen	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0184	The Thoracic Spine, englanniksi	sininen	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0190	Extremitetsstatus, ruotsiksi	keltainen	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.
0194	The Extremities, englanniksi	keltainen	5,06	4,76	4,46	4,17	kpl.

Toimitusaika: 4-5 arkipäivää

Maksuehdot: 20 päivää netto

Hinnat eivät sisällä ALV:tä

Yhteyshenkilösi

Puhelinnumero = asiakasnumero

Laskutusosoite

Toimitusosoite (jos eri kuin laskutusosoite)

ALV-numero

Jos asiakkaalla on ALV-numero, kirjoita se myös tähän.

Scanergo OÜ

Väike-Männiku 3
11216 Tallinn
Estonia

reg nro: 10761763
ALV: EE100693375

www.scanergo.fi



THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL

DIPLOMA IN MECHANICAL DIAGNOSIS AND THERAPY™ GENERAL INFORMATION

THE DIPLOMA

The Diploma in Mechanical Diagnosis and Therapy (MDT) is awarded to candidates who have qualified in accordance with the criteria approved by The McKenzie Institute International Board of Trustees and is designed to assess competencies in relation to the Diploma Curriculum.

The criteria for registration is attendance at the Institute's Education Programme Parts A-E (Advanced Extremities) and a successful pass in The McKenzie Institute International Credentialling Examination.

Applicants must be either a physiotherapist, medical doctor or chiropractor. They must also be engaged in active clinical practice, and hold registration in their respective country of residence.

Applications must be submitted by the **31st of October** to commence the Distance Learning component in February of the following year. Registrations are limited to 25 candidates per year.

The tuition fee for the Diploma MDT Programme is USD15,000. (this does not include the fee for the final exam). The fee is paid in 3 installments.

The language of the Diploma Programme is English. The Institute requires a reasonable standard of English. **All candidates from countries where English is not the first language must provide evidence of English language competency in the form of successful IELTS, TOEFL or Pearson testing (specific score minimums on final page).** The date of the test results must be within two years of applying for the Diploma Programme. So that candidates for whom English is not their first language are not disadvantaged, their application and supporting documentation can be submitted without the English language result, however the official result must be sent to the Institute no later than the 31st of October.

The Diploma MDT Programme and the Final Exam must be completed within three years of a candidate commencing the Programme, unless a waiver is granted due to illness, significant personal reasons or national / international circumstances.

DIPLOMA CURRICULUM

The Diploma Curriculum has, as its foundation, the teaching of MDT as developed by Robin McKenzie. It consists of two components: Theoretical and Clinical.

Aims of the Diploma

1. Enable candidates to develop a high level of competence in the theory and practice of MDT for spinal and musculoskeletal disorders based on the philosophies of Robin McKenzie.
2. Enable candidates to identify clinical conditions that are unsuitable for MDT care.
3. Enable candidates to develop skills in accessing, understanding and evaluating research relevant to MDT.
4. Promote critical analysis and clinical reasoning skills.

5. Further develop interpersonal and communication skills.
6. Foster the candidates' awareness of their professional responsibilities, including legal, ethical and cultural issues.

Theoretical Component:

The Theoretical Component utilising Schoology, an online learning management system is conducted over 12 weeks commencing in February in any given year. This component involves 280 hours of candidate study and academic work. This consists of set tasks, reflective reading, electronic communication through a discussion board, critical evaluation and analysis of literature on MDT topics and group work. **We highly recommend that candidates do not attempt to work >50% of their full-time clinical work whilst undertaking the theoretical component.**

The educators for the Theoretical Component are Faculty of the McKenzie Institute International. All teaching will be conducted online and is presented as modules of study. Candidates will require a computer device with reliable internet access.

A pass in the Theoretical Component of the Diploma Programme is required before commencing the Clinical Component.

Theoretical Component Outcomes:

1. Discuss and evaluate the process of critically analyzing the literature and identifying key steps in the proposal and development of a case report
2. Analyse and interpret the Mechanical Diagnosis assessment process of a given patient towards a provisional classification
3. Critically evaluate the current evidence and the clinical use of mechanical loading on spinal and extremity tissue
4. Discuss and evaluate both the clinical significance of and the current evidence base for the key principles of MDT
5. Execute an MDT evaluation and management plan for a patient presenting with extremity symptoms and define the key principles related to the education of patients with extremity symptoms utilising MDT management principles
6. Critically discuss and evaluate the relevance, the 'pros and cons' and the supporting evidence of the disc model for clinicians, patients, and third parties
7. Discuss and evaluate the process of differentiating between a spinal and/or local source of pain in patients presenting with primary shoulder pain
8. Discuss and evaluate the literature relating to three key areas of communication: Motivational interviewing, language and teach back
9. Describe the current understanding of pain and discuss its relevance within the Mechanical Diagnosis and Therapy of individual patients. Also, to discuss the potential drivers of pain and / or disability and relate how these factors impact individual patient management
10. Discuss and analyse the roles of the history and examination in the process of differentiating between potential classifications and demonstrate advanced clinical reasoning through the use of patient vignettes
11. Develop and prepare an MDT related patient case report

CLINICAL COMPONENT:

The Clinical Component consists of a minimum of 360 hours of clinical practice based on a variety of musculoskeletal disorders. It emphasises the central importance of “the evidence” of the patient.

There are mandatory self-directed learning tasks for all candidates to complete and submit prior to arriving at their clinical venue. Failure to submit tasks may result in postponement or rescheduling of the clinical component. The hours of clinical practice will include: supervised patient assessments and treatments, formal and informal tutorials and self-directed learning. The maximum ratio of candidates to a Clinical Educator is limited to two.

Qualified McKenzie practitioners, known as Diploma Clinical Educators, who are appointed by, and have undergone their training with, The McKenzie Institute International, provide supervision. The Clinical Educator conducts continuous assessments of the clinical performance of the candidates and regular formal assessments. Satisfactory proficiency in the Clinical Component is determined by the Clinical Educator and/or by The McKenzie Institute International appointed assessors. Proficiency is determined by performance in both the formal assessments and in the continuous assessments.

The clinical component is an intensive learning experience, we encourage candidates to come with an open mind and a eagerness to learn. The experience is designed to not only advance and refine your clinical application of MDT but also to progress broader aspects of clinical care and professional practice. We encourage candidates to be prepared to be challenged and willing to reflect and engage in critical questioning of their practice under the guidance of the clinical educators in all aspects of their patient care.

Clinical Component Objectives:

At the completion of this component the candidate should be highly competent in:

1. The integration of the theory of MDT and its application in the management of patients.
2. Examining patients using the MDT history taking and physical examination procedures.
3. Using the information derived from the examinations to determine an appropriate classification for the patient.
4. Documenting the assessment and management of patients.
5. Effectively and safely managing patients and modifying management as appropriate.
6. Maximising treatment efficiency, effectiveness by the appropriate provision of education, self-management procedures, clinician procedures and preventative measures.
7. The application of the MDT clinician procedures.
8. The identification of contraindications to MDT and the performance of the pre-manipulative testing procedures.
9. Communicating effectively with all persons involved in the management of the patient's problems.

Pathways Available for the Clinical Component:

To allow for the varied needs of the Diploma candidates there are a number of alternative pathways available to complete the Clinical Component of the Diploma.

Clinical Training sites are currently available in Australia, Belgium, Canada, Czechia, Denmark, France, Germany, Netherlands, Sweden and the USA. However, the availability of some of these sites may vary from year to year, hence there is no guarantee that a Diploma candidate will be able to complete their clinical at a specific site.

If travelling abroad is the only option for your clinical component or you choose to travel abroad, you will likely need a visa for that specific country. Please be aware that you will be responsible for obtaining your visa and if you are not successful in your visa application, you will not be able to complete your clinical in that venue country.

Accommodation and transportation is not provided at any of the Clinical venues. However, the Diploma Clinical Educators will assist candidates to access suitable accommodation. For accommodation considerations, please keep in mind, that some venues have more than one site, with the clinical time being split between sites.

- **Clinical Training in Australia (Geelong)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

To attend this venue, candidates must have Australian or New Zealand health professional registration and insurance.

- **Clinical Training in Belgium (Maasmechelen)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in 3 x3 week blocks

This venue is only available to candidates residing in Belgium or Luxembourg.

- **Clinical Training in Canada (Montreal)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

This venue can accommodate both English and French speakers.

- **Clinical Training in Czechia**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

This venue is only available to Czech speaking candidates.

- **Clinical Training in Denmark**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

This venue is only available to Danish speaking candidates.

- **Clinical Training in France (Poitiers/Poulx)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

This venue is only available to French speaking candidates.

- **Clinical Training in Germany (Freiburg)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

This venue is only available to German speaking candidates.

- **Clinical Training in India (Mumbai/Bhiwandi)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in a 1 x 9 week block.

This venue is only available to Hindi speaking candidates.

- **Clinical Training in Netherlands (Delden/Tilburg/Velp)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in either a 1 x 9 week block, or 3 x 3 week blocks.

This venue is only available to Dutch speaking candidates.

- **Clinical Training in Sweden (Ornskoldsvik/Stockholm/Varberg)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in 3 x 3 week blocks at 3 separate clinical venues.

This venue is only available to Swedish speaking candidates.

- **Clinical Training in USA (Austin):**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in 1 x 9 week block.

This venue is for candidates confident to manage and interact with patients in English.

- **Clinical Training in USA for US chiropractors only (Austin):**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in 3 x 3 week blocks, other formats can also be considered.

- **Clinical Training in USA (Cedar Grove)**

Choice of this pathway allows the candidate to undertake their clinical training in 1 x 9 week block.

*This venue is only available to US candidates who are able to obtain a State of New Jersey Licence and are not in clinical practice within a 50 mile radius of the Cedar Grove Clinical Venue. It is the candidate's responsibility to obtain licensure in the State of New Jersey. **This can take up to six months.***

A pass is required in the Clinical Component of the Diploma to allow candidates to undertake the Diploma final exam. However, sometimes it may not be possible for the candidate to reach the passing standard of the Clinical Component of the Diploma in the allotted time. In these circumstances it **may be possible** for the Clinical Component to be extended or repeated. The decision on whether further clinical education is appropriate is made by the Diploma Clinical Educator(s) in conjunction with the Diploma Coordinator.

If this is agreed on, the candidate will be provided with a remedial plan which will allow them to undertake preparatory work prior to returning for further clinical mentoring either face-to-face or virtually. A fee will be payable for any additional clinical face-to-face or virtual mentoring. You will be advised of the amount of time required for further face-to-face tuition or virtual mentoring by the Diploma Coordinator.

If the candidate is not successful on the second attempt, after a maximum of three additional weeks face-to-face clinical or a maximum of 25 hours of virtual clinical mentoring, then no further attempts will be allowed and the candidate will not be eligible to sit the Diploma final exam.

FINAL EXAMINATION FOR THE DIPLOMA IN MDT

To be eligible to sit the Final Examination, candidates must have completed and passed both the Theoretical and Clinical Components of the Diploma Curriculum.

There must be a minimum of two months between completion of the Clinical Component and taking the Final Exam to allow time for the candidates to prepare for the exam.

The Final Examination is conducted in the English language by Faculty appointed by The McKenzie Institute International and is supervised by the International Director of Education.

There is a fee for the Final Examination and retakes as detailed below. The exam is conducted over two days. The structure comprises 4 exams of 60-75 minutes duration (3 simulated clinical exams and 1 oral exam). Candidates are required to achieve a Pass in each of the exams to attain an overall Pass in the final examination. If a candidate is unsuccessful in one or more of the individual exams, they are able to retake those failed exams. However, retakes are only possible on two occasions. No grades will be provided to the candidates for the final examination.

Exams are held online twice per year: April/May and October/November.

Once a candidate has attained a Pass in the final examination, they will be issued with a McKenzie Institute International Diploma in MDT certificate, their name recorded in the Institute's International Diploma Register, and they will be eligible to apply for McKenzie Institute International Diploma Membership

PAYMENT

Full Diploma tuition fee

USD\$15,000

Payment of fees are as follows:

- US\$1,500 payable on acceptance of your application.
- \$US7,500 payable 8 weeks prior to commencing your Theoretical component.
- \$US6,000 payable 6 weeks prior to commencing your Clinical component.

You will receive an invoice when the fees are due.

A separate fee of \$US1,200 is payable to take the Diploma final exam. This is payable when your exam date is confirmed.

Exam retakes: There is no fee if one of the four examinations need to be retaken. For each additional exam there will be a fee of \$US300.

GENERAL

Upon approval of the application by the Institute's International Director of Education, a confidentiality agreement in relation to the Diploma Programme will be forwarded to the applicant for completion, together with payment details.

Application for the Diploma programme is completed online via the Institute's website (include the link here). Supporting documentation will be required to be uploaded, please ensure that you have this ready when you commence the application process. Any queries should be submitted to the Diploma Coordinator at: diploma@mckenzieinstitute.org.

Disclaimer: The information contained in this document is correct as at 1st Mch 2023. The McKenzie Institute International reserves the right to change, cancel or postpone any portion of the Diploma MDT Programme, and shall not be liable for any claim other than the proportion of Programme fees which the cancelled portion bears.



THE MCKENZIE INSTITUTE INTERNATIONAL
DIPLOMA IN MECHANICAL DIAGNOSIS AND THERAPY
APPLICATION FORM

The application is to be submitted online at

<https://mckenzieinstitute.org/education/international-diploma-programme/international-diploma-application-form/>

The information below is what will be needed to complete the application.

First Name: _____ **Surname:** _____

Credentials: _____ **Date of Birth** (Month/Day/Year) _____

Address: _____

Phone: (W) _____ **Phone: (H)** _____

Mobile phone: _____ **Email:** _____

Profession: _____ **Nationality:** _____

Please list any medical conditions or disabilities that may affect your participation in the Diploma MDT Programme:

Preferred Clinical Diploma Venue: (please indicate your first and second preferences)

Australia - Geelong (*Australian and New Zealand candidates only*) ☐

Belgium - (*Belgium candidates only*) ☐

Canada - Montreal (*can accommodate English or French speakers*) ☐

Czechia - (*Czech speaking candidates only*) ☐

Denmark - (*Danish speaking candidates only*) ☐

France - (*French speaking candidates only*) ☐

Germany - (*German speaking candidates only*) ☐

Netherlands - (*Dutch speaking candidates only*) ☐

Sweden - (Swedish speaking candidates only) ☐

USA - Austin, Texas – (Open to candidates confident to manage and interact with patients in English) ☐

USA - Austin, Texas (for US Chiropractors only) ☐

USA - Cedar Grove, New Jersey (US candidates only. Candidates must be able to obtain a licence in the State of New Jersey and not be in clinical practice within a 50 mile radius of the Cedar Grove Clinical Venue) ☐

Qualifications: (List degrees, diplomas & certificates)

Qualification	Granting Institution	Year
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Clinical experience commencing with most recent:

Employer	Location	Dates: From - To
1.		
2.		
3.		
4.		

McKenzie Institute Courses and Credentialling Examination: (Attach copies of Certificates)

Course	Location	Instructor/Examiner (if known)	Date
Credentialling Examination			
Advanced Extremities Course			

Reasons for wishing to complete the Diploma Programme:

- ☐ I hereby consent for my name and email address to be provided to other candidates who are also enrolled in The McKenzie Institute International Diploma Programme.

Signature: _____ **Date:** _____

Please attach copies of the following:

- ☐ Copy of Academic Qualification eg Diploma/Degree
- ☐ Professional Body registration
- ☐ Photo page copy of passport/identification document
- ☐ Marriage certificate (if there has been a change of name)
- ☐ TOEFL, IELTS or Pearson Test Score Report (only applies to those for whom English is not their first language, see "Important Notes" overleaf)
- ☐ McKenzie Institute Credentialling Exam Certificate
- ☐ McKenzie Institute Advanced Extremities Course Certificate
- ☐ Two professional references in writing (related either to employment in a musculoskeletal clinical practice or from a McKenzie Faculty)
- ☐ Full Curriculum Vitae

Please Note: For your application to be accepted, all documentation as detailed above must be included with your application.

IMPORTANT NOTES RE ENGLISH LANGUAGE REQUIREMENTS

The Diploma programme applicant needs to be fluent in English. If you are from a country where English is recognized as an official primary language and you are considered to be bilingual with English as one of your languages, then language testing will not be required as part of the application process, as long as you can supply proof of having attended MDT courses conducted in English. **Otherwise**, successful scores in either IELTS, TOEFL or Pearson are required. There are **no exceptions** to this criteria for any candidate from a country where English is not the first language or the country is not officially bilingual with English as one of those official languages. Contact your nearest IELTS/TOEFL/Pearson authority to check venue/dates for these tests at least two to three months prior to application. So that candidates who have to submit IELTS/TOEFL or Pearson scores are not disadvantaged, their application and supporting documentation can be submitted without the English Language result, however the official result must be sent to The Institute no later than 31st October.

IELTS; Academic	TOEFL (Internet-based)	Pearson; PTE Academic
Overall score: Minimum of 6.5 With a Minimum of 6.0 in all components.	Overall score: Minimum of 88 With a Minimum in the following components: Listening: 17 Reading: 18 Speaking: 20 Writing: 17	Overall score: Minimum of 59